

第3回 はるかぜ塾 認知症予防とリハビリ

最近、物忘れやうっかりミスが気になりませんか。認知症はこうした症状がひどくなって自立した生活が難しくなっていく病気です。研究の進歩から、食べ物に気をつけたり、運動をしたり、頭を使う生活をするとう認知症にならずにすんだり、認知症になる時期を遅らせることができる可能性がわかってきました。今回は効果的な運動や頭を使うレクリエーションを取り入れた内容で進めていきます。

第1部「認知症予防とリハビリ」 はるかぜ通所リハビリテーション
理学療法士 井手 浩信

第2部「レクリエーション運動」 はるかぜ居宅介護支援事業所
ケアマネジャー 山田 祐子

平成 25 年 7 月 20 日 (土)

14:00 ~ 15:30

春日クリニック 3階 はるかぜホール

参加人数 * 先着30名

(定員になり次第締めきります)

参加費 * 無料

※2 時間まで無料の駐車券を発行致します。

2 時間を超えますと有料となりますのでご注意ください。

受付は 7 月 10 日まで!

参加ご希望の方は春日クリニック・外来受付までご連絡下さい

【第4回】10月19日(土)予定
『頭の働きを助ける栄養・食事』(仮)

【はるかぜ塾事務局 問い合わせ番号】

TEL : (096) 322-7221 FAX : (096) 351-7152