

第4回 はるかぜ塾

認知症の基本的な知識から治療法、効果的なりハビリ、介護保険等についてお伝えして参りましたが、4回目の今回は「頭の働きをよくする食事」についての話題提供を行います。

最終回の締めくくりとして、清田理事長が、認知症専門医の立場での経験を通して、住み慣れた場所で安心して暮らし続けるための備えについてお話します。また、今後のはるかぜ塾の進め方についても皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

講演1：「頭の働きをよくする食事について」



～いつまでも若々しい脳と身体を～ 管理栄養士 中村 晶子

講演2：「ずっと今の生活を続ける為に必要なこと」

～認知症は備えあれば不安なし～

春日クリニック 理事長 清田 武俊

平成 25 年 10 月 19 日 (土)

14:00 ～ 15:30

春日クリニック 3階 はるかぜホール

参加人数 * 先着30名

参加費 * 無料

※2時間まで無料の駐車券を発行致します。

2時間を超えますと有料となりますのでご注意ください。



受付は 10 月 10 日まで！

参加ご希望の方は春日クリニック・外来受付までご連絡下さい

【 はるかぜ塾事務局 問い合わせ番号】

TEL : (096) 322-7221 FAX : (096) 351-7152