

## 震災メニューで1年前を振り返る

熊本地震から1年が経過した4月14日。防災意識を忘れないため、当時の食事を振り返るという事で震災メニュー「おかゆ、ふりかけ、焼き鳥」が提供されました。(実際は栄養バランスを考え、チャンポンやデザートもつきました。)

地震の際、杏心の丘は備蓄食料や貯水タンクがあったため、ほとんど不自由もかけることなく乗り切ることができましたが、市内各地では少なくとも数週間は、食事や飲料水の配給に長蛇の列ができました。断水により、水洗トイレが使用できずお風呂にも入れず、相当な不便を強いられたことを懐かしく語りながら、震災メニューを頬張りました。今では、当たり前のように栄養のある食事を3食食べ、水にも不自由なく生活していますが、改めて平凡な日々がいかに幸せかを皆で再確認しました。



※ 1年経ち、少しずつ気が緩んできています。ここで改めて防災グッズを確認しておきましょう。

- |                                     |                                    |                                       |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ      | <input type="checkbox"/> 笛 (ホイッスル) | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー    |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯       | <input type="checkbox"/> マスク       | <input type="checkbox"/> 生理用品         |
| <input type="checkbox"/> 予備の乾電池     | <input type="checkbox"/> ロープ・ナイフ類  | <input type="checkbox"/> 筆記用具・ノート     |
| <input type="checkbox"/> ライター・マッチ   | <input type="checkbox"/> 救急薬品・常備薬  | <input type="checkbox"/> ビニール袋        |
| <input type="checkbox"/> 手袋         | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> 非常食・飲料水      |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災頭巾 | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー | <input type="checkbox"/> 簡易食器・台所用ラップ  |
|                                     |                                    | <input type="checkbox"/> 衣類・靴下・タオル    |
|                                     |                                    | <input type="checkbox"/> 毛布・カイロ       |
|                                     |                                    | <input type="checkbox"/> 現金 (小銭も)     |
|                                     |                                    | <input type="checkbox"/> 健康保険証・免許証コピー |



機械類の動作確認、薬品の使用期限・食料品等の消費期限の確認は定期的に行い、入れ替えをしましょう。預金通帳や印鑑も置き場の確認を！

## 第3回 運営懇談会

3月17日、地域交流ラウンジにて第3回運営懇談会が開催されました。懇談会は、マンションの総会のようなもので、年2回行われています。「快適に暮らせる環境づくり」についてなど、意見交換の場でもあります。

今回も浦上館長より、現在の入居状況等報告や、緊急通報装置の仕組み、対応区別についてなどの報告・説明がありました。杏心の丘ならではのサービスの内容と、そのルールについて改めて報告があり、入居者さんご家族の方が真剣に聞かれています。

出席ができなかった方には、各階に管理規程綴りも設置しています。ぜひ一度ご覧下さい。

