

若葉美しい五月 外出支援



若葉も美しく、青空の日が多い5月は「ちょっとそこまで」とお出かけしたくなるようなお天気が続きました。そこで、「今日は天気の良かね」「どこかに出かけたかね」との利用者さんの声を聞き、外出支援を行いました。

ある日は、近くのかぼちゃ公園まで歩行訓練を兼ねて散歩に出かけました。帰りは、利用者さんのご自宅があった場所へ寄り道。熊本地震で自宅は解体されたものの、跡地には例年同様に藤の花が見事に咲いており、プチ藤棚見学をして帰りました。



また別の日は、ちょっとドライブにと車を走らせ出かけた先は、高橋稲荷神社。鯉のぼり見学をしたあとは江津湖の木蔭でおやつタイム。皆さん、とても和やかな時間を過ごすことができたようです。

今年も園芸に挑戦



育ちます様に！

添え木と固定用の紐はなかね？

園芸療法は、自然の中で仲間と協力して植物を世話し育てる園芸作業を通じ、「認知予防・改善」「精神の安定」を図る非薬物療法のひとつとされています。小規模はるかぜでは、今年も園芸療法を兼ねて、プランターに3種類の苗を植えました。



皆で苗と土を買いに行き、その日のうちに外に出て、いざ野菜の苗植えにチャレンジ！



知恵を出し合い、土入れをしていると、ご近所の方が声を聞きつけ手伝いに来て下さいました。

看護小規模多機能型居宅介護はるかぜ 活動日記

梅雨を楽しむ！

～室内レクで快晴気分～



じめじめした梅雨も目前。外出や散歩もままならない梅雨の時期は気分も少しばかり落ち込みがちです。そんな梅雨を楽しく有意義に過ごすために、看護小規模はるかぜでは梅雨に向けて室内でも楽しめる製作に取り組んでいます。

細やかな手作業・物づくりに集中する時間を設けることで、手指の機能訓練効果はもちろんのこと、脳の活性化や完成したときの喜びにもつながります。明るい気分で梅雨を過ごしましょう♪



このパーツを貼り合わせて…



きれいな藤の花の完成です！

毎日を楽しく
クラブ活動
紹介

元気な内に住み替える家「杏心の丘」では、日々を楽しく過ごして頂くために、地域の方々やボランティアの先生のご協力のもと、様々なクラブ活動を行っています。

普通のマンションやアパートでは、なかなか地域住民との交流は難しいのが現状です。しかし、安心して住み慣れた地域で暮らしていくためには、住民同士の支え合いが不可欠です。今回は、杏心の丘で行われている、絆を深める5つのクラブ活動をご紹介します。

ボランティアの村上先生ご指導のもと毎週月曜日に教室を開いています。皆さんとても

集中して、黙々と作品作りに取り組まれています。素晴らしい作品ばかりです。



絵手紙教室



水、金曜日に地域の方々と行っており、「吸わない」「飲まない」「賭けない」をルールとしています。

※ ほとんどが初心者です。

健康麻雀クラブ

カラオケクラブ

昨年11月より、水・日曜日に入居者の皆さんで活動。声がよく出るようになり、イベントの練習にも利用されています。



園芸クラブ

畑楽（はたらく）クラブ



園芸クラブはまだまだ人数が少なく会員を募集しています。参加希望の方はお気軽にどうぞ！

囲碁クラブ



水曜日の囲碁クラブではボランティアの白石先生が101歳の蓑田さんと熱戦を繰り広げられています。



部屋に閉じこもりがちで、いざという時だけ助けてくれ。と思っても、日頃の交流がなければ難しいところです。そういった中、クラブ活動は日頃から交流を図り、顔なじみになっておく大切な場所でもあります。これからもいろいろな方が参加しやすいクラブ活動を企画・運営していきたいと思ひます。