

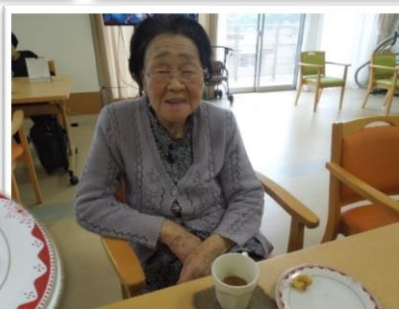
## スイーツ男子 活躍しています

デイサービスセンターはるかぜでは、いろいろな場面で男性に活躍してもらいたい！という思いから様々な取り組みを進めています。今回のチャレンジは「スイーツ男子」。4名の利用者さんと一緒に「おやつ作り」を行いました。

今回作ったのは、カステラボール。たこ焼き器を使ってうまく生地を回転させながら丸いカステラを作りました。今まで料理などしたことのない方も、料理の経験がある方も、真剣な表情で竹串を操っておられました。エプロン姿で調理する様子がとても素敵で、女性陣からも大好評。出来上がったカステラボールをみんなで



美味しかったよ～  
上手かねえ～



試食すると、こちらもまた「美味しい！」と大好評で、腕を振るった男性陣もご満悦の表情でした。

今回参加されなかった方からも「次はやってみたい」と意欲的な言葉が聞かれました。今度は「男の料理」にも挑戦したいと思っています。男性が活躍できる場をもっともっと増やしていきます。

## 今年もやります ゴーヤ栽培

一昨年から始めているゴーヤ栽培。1年目は実がならず、悲しい思いをしましたが、2年目は無事に収穫することができました。今年は、さらに良いものを作りたい、と張り切ってゴーヤ栽培の準備に取り掛かりました。

まずは土の入替から。大きく育つようにまずは土を整えました。また、昔農業をされていた方々にアドバイスをいただきながら植え付けを行いました。無事にすべての苗を植え終え、ほっと一息…と言いたいところですが、

ここからが勝負。デイサービスはるかぜの利用者さんとスタッフの愛情をたっぷり注いで、今年も緑のカーテンを茂らせ、たくさんのゴーヤ収穫を目指します。乞うご期待！

