

調理レクリエーション



杏心の丘の震災補修のため厨房が使えない日が1日ありました。せっかくなのでお弁当をとるのではなく、久しぶりに調理レクリエーションを行いました。

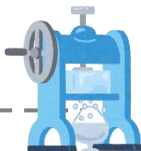
「男子厨房に入らず」という時代の男性利用者さんも、女性に負けずに調理場へ。皆さんまな板の前に立つと自然と体が動かれ、「トン・トン・トン」とリズムカルに楽しそうな音を立てておられました。100歳を越えた利用者さんも「まだまだ！」と素晴らしい手さばきでした。

この日のお昼ご飯は混ぜご飯と、自分たちで育てた野菜を収穫し天ぷらに。また、皆で調理するからと自宅でできた胡瓜を持参された方もおられ、酢の物も作りました。

皆さん声をそろえて「美味しいねー」と大絶賛されていました。



看護小規模  
かき氷パーティー



暑い日が続く中、今年も皆さんのご要望にお応えして、かき氷パーティーを行いました。「毎年、「今年は特に暑か」ていいよごたるね～」と笑いながら、かき氷機から出てくる氷を眺めました。

今回のかき氷は、あんこ、みつ豆、フルーツなどで豪華にトッピングしました。ヒンヤリ甘いかき氷に皆さん舌鼓。夏の暑さを忘れ、体の中から涼を感じることができたひと時でした。

