



## 「アウトカム」って何？ ～ 報酬改定を間近に控え ～

リハビリ事業部

通所リハビリや訪問リハビリのサービスを、どんな時に利用できるか知っていますか？またすでに利用されている方は、どのように利用しているでしょう。リハビリをして「体をほぐして欲しい」、「揉んでくれたら気持ちがいい」、「体が軽くなる」など、何となくリハビリをされている方もいるかもしれません。

今回の介護報酬改定では、通所リハビリや訪問リハビリの利用の仕方が今まで以上に明確に方向付けされました。「とりあえず運動をやれば良い」という時代から、目的を明確にした上で運動を行うことで、「どの課題が」、「どのように解決されたか」という結果（アウトカム）が求められる時代が変わります。



### 例) 膝の痛いAさんの場合



より満足のいく結果（アウトカム）を出し、「〇〇が楽にできるようになりました。」  
「頑張ってたよ〜」の声が聞けるようリハビリ事業部全体で支援していきます。



## コグニサイズって何だろう！？

コグニサイズは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）をあわせた造語で、脳と体を同時に使うことで脳の活動を活発にして、認知症を予防、改善しようとする運動の事を言います。

リハビリ事業部では、積極的にコグニサイズを取り入れています。実施した効果として、「物忘れが改善した」「集中力が持続するようになった」などがあり、利用者さんからは「楽しみながら、頭の体操ができて良い」、「難しいけど、楽しい」といった感想も聞かれます。

### 例) コグニステップ



1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, ....

数を1、2、3、4とカウントしていき、4の倍数の時にはカウントの代わりに手拍子をしていきます。