



## スイーツ女子部 発足



過去2回開催した「スイーツ男子企画」。女性陣からも希望の声が上がり、今回、念願のスイーツ女子部を発足しました。記念すべき第1回目は『水羊羹づくり』。

一緒にあんこを溶かし混ぜていく中、「少し塩をいれるといいんじゃない？」という人生の先輩からの一言。なるほど、と砂糖と塩で味を調整していきました。型に流し込んだ後は、「固まるかな～」と何度も冷蔵庫を確認。完成までワクワクが止まりませんでした。

無事に固まった水羊羹は皆さんで試食。「味がちょうどいいわ」「とっても美味しい」と皆さん大満足でした。今回スイーツ女子部として活躍したお2人はとても素敵な笑顔。次は何を作ろうかと、さっそく話が盛り上がっていました。第2回のスイーツ女子部に乞うご期待。



## お琴披露会



昨年、12月号のネットワークでも掲載された大渡馨子さん。デイサービスご利用中に本格的にお琴を披露して下さいました。

お琴の大師範でもある大渡さんですが、体調を崩され一時は琴から離れていた時期もあったそうです。しかし地震にも負けなかった立派な琴を目にし、「また始めたい」と思うようになったとのこと。リハビリを頑張りながら少しずつ取り組まれてきた結果、今回デイサービスでの琴披露会が実現しました。

素早い手の動き、力強い弦の押さえ、全身で音を表現する演奏に大感激。生の音を間近で聴く事ができ、本当に貴重な体験をさせて頂きました。

素敵な琴の音色にウツリ聴き入る利用者さんとスタッフ一同、大渡さんのおかげでとても優雅な時間を過ごすことができました。

これからもデイサービスで皆さんの心に響くいろいろな企画をしていきたいと思ひます。

