



デイサービスセンターはるかぜ活動紹介

『スタンプラリー』はじめました



デイサービスセンターはるかぜでは5月から「はるかぜウォーキングスタンプラリー」を開始しました。

元々歩行練習として、デイサービスの横に併設している地域交流スペースを歩かれる方はいらっしゃいましたが、「目標・目的・楽しみ」を持って取り組みが出来ないかと考え、スタンプラリーを開始する事にしました。

準初級：花岡山	平行棒 26往復
金峰山	平行棒 133往復
初級：金峰山	交流スペース 29周
中級：阿蘇山	交流スペース 69周
上級：富士山	交流スペース 164周
それでも足りない方は世界へ!?	
エベレスト 8848m ☆交流スペース 385周!!	

スタンプラリーの山は皆さんに馴染みのある、花岡山、金峰山等。それぞれの山の標高からどのくらい歩くとよいかを算出して作成しました。



- ① 何周歩くかを決め、スタッフから数え棒を受け取る。
- ② 歩くごとに、自分の名前のあるケースに棒を入れ、何周歩いたか忘れないようにする。
- ③ 終了したら歩いた分のスタンプを押す。

もうすでに富士山に挑戦されている方もいらっしゃいます。自然に腕が振れ、歩きたくなる音楽として「365歩のマーチ」をテーマソングに選曲。また、登頂の証として、登頂修了証書も準備しています。利用者さんからも「分かりやすくいいね。」「楽しみがあるね。」「もう少し歩こうか!」という声が聞かれ、楽しんで運動を行うことができます。楽しく取り組める工夫をこれからもたくさんしていきたいと思っています。



新入職員紹介

理学療法士
坂井 まり恵



はじめまして、理学療法士の坂井です。理学療法士になって17年目。現在、主に訪問リハビリを担当させて頂いています。今までの経験や技術を生かして、在宅で生活を送る皆さんを支えていきたいと思っています。方向音痴もあり悪戦苦闘の日々ですが、毎日がとても充実しています! (笑) 皆さんから信頼されるセラピストになれるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします! ♪

4月からリハビリ事業部に新しいスタッフが仲間入りしました。グループ内総勢11名のセラピストで皆さんの在宅生活を支えます。(理学療法士7名、作業療法士2名、言語聴覚士2名)