

第90回 新おりひめの会

いつまでも美しく輝くため
いまのうちから考える老年期

女性のこころとからだ

全5回シリーズ ~第5弾~

講演

『介護・老後について考える ~今のうちに備えよう~』

院長 清田眞由美



週刊誌や生活情報誌の記事にも、最近「介護」や「老後」をテーマにしたものが目立つようになりました。それだけ親の介護や自分の老後が身近な問題であり、皆さんが避けて通れないことを自覚し始めているからではないでしょうか。ただ知識があっても、いざ自分自身が直面してみるとなかなか上手くいかず、焦るばかりで時間が経つに連れて疲労困憊してしまうケースも少なくありません。家庭のキーパーソンである女性にとっては、介護の問題は特に大きな負担となります。

今回のおりひめの会では、自分が更年期症状でつらい時にさえ直面するかもしれないこの介護の問題に焦点を当て、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。介護の専門家であるケアマネジャーから、ひとりで抱え込まないための介護保険の上手な活用法についての話もあります。次々と変わっていく介護保険制度の最新情報もお伝えしますので、是非ふるってご参加下さい。

平成 30 年 11 月 14 日 (水)

14:00~15:30

春日クリニック 3階 はるかぜホール

先着 30 名で
締切りです

《年間予定》

第 86 回 3月 7日(水)【私だけじゃない~尿トラブルに関する悩み】

第 87 回 5月 16日(水)【骨の若さが若さのすべて】

第 88 回 7月 4日(水)【どんとこい認知症~安心して暮らし続けるために】

第 89 回 9月 12日(水)【こころの健康~心身ともに健やかに過ごすために】

第 90 回 11月 14日(水)【介護・老後について考える~今のうちに備えよう】

おりひめの会事務局

TEL : 096-351-7151

FAX : 096-351-7152

kangobu@seisinkai.or.jp