



あんしん

杏心の丘

新サービス！何が違うの？

平成 26 年 7 月 1 日には「地域包括ケア 杏心（あんしん）の丘」がオープンします。その中で、新たなサービスとして「デイサービスセンターはるかぜ」が加わります。春日クリニック 1 階でサービス提供を行っている「はるかぜ通所リハビリテーション」と混同されやすいサービスですが、実はいろいろな違いがあるのをご存知ですか？

今回は「何が違うの？」という疑問にお答えします。



はるかぜ通所リハビリテーション

デイサービスセンターはるかぜ

通所リハビリテーション（デイケア）

⇒ 身体機能 の維持・回復

手・足・体を使えるよう関節や筋肉を動かし、身体機能の維持・回復を目的に、理学療法（PT）を中心に行います。

どんな事をするの？

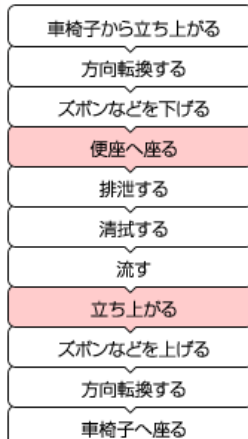
関節を動かしたり、筋力を強くするための運動を行い、マシントレーニング等を使用して、体力維持を図ります。また歩く練習や階段を使って段差昇降の練習、椅子や床からの立ち上がり動作、ふらつきがある時には、バランスの練習も行います。



理学療法

トイレまでの移動、便器へ座る・立ち上がる、方向転換する、に関して必要な関節を動かし、その為の筋力トレーニングを行います。

Point!! 現在春日クリニックグループには、理学療法士と作業療法士が合わせて6名在職しています！



関わり方の一例（トイレ動作）

デイサービス

⇒ 生活機能 の維持・回復

動くようになった関節や筋肉を使い、作業や活動ができるよう、また生活場面で難しかった動作を実際に行うなど、作業療法（OT）を中心に行います。

どんな事をするの？

食事・トイレ・着替え・入浴などができるよう環境調整を行いながら練習を行います。また必要に応じて掃除・洗濯・買い物の練習も行います。自分で食事ができるようお箸で物をつまむ練習や洗濯物を1人で干せるよう、洗濯ばさみやハンガーなど実際に使う道具を使用して練習を行います。



作業療法

ズボンの上げ・下げ、排泄において、実際の場面やその動作に近いかたちで練習を行います。



それぞれの職種が、利用者さんの目的に合わせて、サービスを提供していきますので、いつでもご相談ください。