

地域包括ケア

# 杏心の丘



生活にメリハリを持ち、楽しく過ごしていただきながら、**生活機能の維持・向上**を図り、たとえ生活機能に支障があろうとも、**活動的で生きがいのある**生活を継続する支援を行います。

デイサービスセンター  
はるかぜ



## デイサービスセンター「はるかぜ」の特徴

### ◎ 生活機能維持・向上特化型のデイサービス

- 作業療法を中心に、食事や入浴等の日常生活動作の向上への働きかけを行います。

例えば・・・

自分で食事ができるようになりたい→お箸で物をつまむ練習

洗濯物を一人で干したい→洗濯ばさみやハンガーを使った練習

外出して買い物に行きたい→バスや電車に乗り、外出しお店に行く練習

- 作業療法士・理学療法士・看護師・介護福祉士により、生活機能や生活意欲の向上を図ります。

### ◎ 生活機能への働きかけ

#### 1. 心身機能へのアプローチ

座る・立つ・歩くなどができるように、練習を行います。



#### 2. 活動へのアプローチ

食事・排泄・着替え・入浴などや掃除・洗濯・料理・外出などができるように、意欲への働きかけと環境調整を行います。



#### 3. 参加へのアプローチ

地域の中に生きがい・役割をもって生活できるような居場所と場面づくりや、家庭内の役割づくりを支援します。

- ・ 大人数のデイサービスが苦手な方
- ・ 皆と同じようなレクリエーションはやりたくない方
- ・ 初めてデイサービスを利用するので不安な方
- ・ もう一度自分で何かをしたいと思われている方
- ・ 画一的ではない、徹底した個別ケアをご希望の方      にお勧めです。



## デイケアとデイサービスの違い

**デイケアは** → **身体機能の維持・回復**

手・足・体を使えるよう関節や筋力を動かし、維持していきます。

**デイサービスは** → **生活機能維持・回復**

動くようになった関節や筋力を使って、作業や活動ができるようにしていきます。

当グループには、はるかぜ通所リハビリテーション（デイケア）があります。

状態に応じて利用することができますので、いつでもご相談下さい。

## スケジュール

### ◎ 送迎

車いすご利用の方でも、リフト付きの車両によりご自宅の玄関先まで送迎を行います。

### ◎ 健康管理

来所時に、血圧、体温、脈拍を測定し、その日の体調を管理し、体調に応じて活動してもらいます。

### ◎ 食事サービス

管理栄養士の管理のもと、バランスの取れた食事を提供します。

### ◎ 入浴サービス

デイサービスを利用の方で、家庭での入浴が困難な方等に入浴していただけます。

寝たまま入れる機械浴槽、シャワー浴、個室があり、身体の状態に合わせて利用いただくようになっています。

### ◎ 生活機能維持・向上プログラム

各種クラブ活動（陶芸、書道、盆栽、絵画、編み物、創作等）を地域住民の方やボランティアの方々と一緒に行います。

### 認知症予防に対する取り組み

#### ・脳トレーニング

認知症予防に効果のある、読み書き計算やパズルを行います。

#### ・歩け歩け運動

認知症予防には、有酸素運動が効果があると言われていています。目標を決め歩く運動をする事で認知症予防、体力維持・向上を図ります。

#### ・テレビ体操やストレッチ

体を動かし、脳を活性化させます。



配膳等も  
リハビリの一環です。



### 自立支援プログラム

・いつまでも、元気で活動的に！あなたの夢を叶えます。これをしたい！あれをしたい！こんなふうになりたい！あなたの夢はなんですか？夢を実現するために何をしたらよいかを一緒に考えながら支援したり、1日のスケジュールを決めていきます。また、趣味を通してあなたらしい生活を支援します。

例えば・・・

囲碁・将棋・麻雀・園芸・木工・陶芸など

・生活の場面に合わせて、ご自分でできることはしていただきます。動作が難しい場合は、周りの方々のお手伝いがあります。

例えば・・・

食事の配膳・下膳、お茶くみ、掃除など

## 充実したスタッフ体制

生活機能の維持・回復を図るため、専門的な知識と技術を有するスタッフで対応しています。

皆さんに楽しく過ごしていただくように、いろいろなサービスを提供していきます。

私たちと一緒に楽しくカラダを動かしましょう!!



理学療法士、作業療法士、介護福祉士、看護師、歯科衛生士 など さまざまな資格を持った職員が揃っています。

## ● サービスのご案内 ●

- ◎ 健康管理
- ◎ 入浴サービス
- ◎ 送迎サービス
- ◎ 食事サービス
- ◎ 生活機能維持・向上プログラム

## ● 利用対象 ●

介護保険の要介護認定を受けており、要支援1・要支援2または要介護1～5の方を対象としています。また、通所リハビリテーションも近隣にあるため、状態に応じて利用することができます。

## ● ご利用料金 ●

### 介護予防通所介護(要支援1・2の方 対象)

#### ◀ 基本料金 ▶

介護度	1割負担分/月	食費/月
要支援1	1,647円	1食(540円)×回数
要支援2	3,377円	

基本料金のほかに、運動機能向上加算、サービス提供体制強化加算、介護職員処遇改善加算など、各種の加算がかかります。詳しくは、ケアマネジャーや、デイサービスのスタッフにお問い合わせください。

### 通所介護(要介護1～5の方 対象)

#### ◀ 基本料金 ▶ (1回あたりの1割負担分)

介護度	3時間以上 5時間未満	5時間以上 7時間未満	7時間以上 9時間未満	食費/日
要介護1	426円	641円	735円	1食(540円)×回数
要介護2	488円	757円	868円	
要介護3	552円	874円	1,006円	
要介護4	614円	990円	1,144円	
要介護5	678円	1,107円	1,281円	

その他、共通費用として、  
 ・リハビリパンツ代 100円  
 ・パット代 50円  
 (使用した場合)  
 が必要です。また、レクリエーションの際、材料費等は実費をいただくことがありますのでご了承ください。

地域包括ケア  杏心の丘 <http://www.seisinkai.or.jp>



〒860-0047  
 熊本市西区春日4丁目18-28

#### 【 お問い合わせ 】

デイサービスセンター  
 はるかぜ

TEL (096) 326-1515  
 FAX (096) 324-5678

