地域包括ケア

杏心の丘

医療・介護が必要になっても

住み慣れた我が家、地域で

安心した暮らしを続けたい。

この思いを可能にした

「住まい」です。

サービス付き高齢者向け住宅　杏心の丘

サービス付き高齢者向け住宅　杏心の丘　とは

サービス付き高齢者向け住宅とは、バリアフリー構造を有し、医療・介護が連携して高齢者を支援するサービスを提供する住宅として、国土交通省と厚生労働省の共管制度として創設されました。

「いざというときどうしよう」「夜間や休日に具合が悪くなったら」「日常生活に医療行為が必要になっても我が家で暮らし続けたい」。高齢になればなるほど不安がつのるのも当たり前。

春日クリニックグループでは、左図のように、「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」を日常生活の場で一体的に提供しながら、地域包括ケアシステムの実現を目指しています。

杏心の丘 の特徴

１．２４時間３６５日　介護・看護体制による安心の提供

年齢を重ねるとともに、誰しも健康に不安を抱き始めます。杏心の丘の１階には、**「看護小規模多機能型居宅介護（小規模多機能型居宅介護と訪問看護ステーションが合体）」**が併設されています。（以下、「看護小規模」）看護小規模の利用登録をされた方に限らず、訪問看護ステーションの機能も併せ持ちますので、訪問看護のみの利用も可能です。医療行為が必要となっても、訪問看護師が対応します。夜間や休日もスタッフが常駐しますので、２４時間３６５日が安心です。

日常生活のお手伝い（家事等）は、はるかぜ介護福祉ステーションがお手伝いします。介護保険が利用できなくても、自費にはなりますが、支援体制がありますので旅行や買い物の付き添いも可能です。

将来の事や家族の事、経済的な事等の生活相談にも専門のスタッフ（社会福祉士等）が応じます。

同じ屋根の下に、介護福祉士や看護師等の専門のスタッフがいる。まるで、施設や病院にいるのと同じような **安心感ある住まい** です。

２．日々を楽しく過ごすために

☆ 楽しく過ごすための工夫

- 共同菜園の運営をし、年に数回、収穫祭を行います。（園芸療法）
- アニマルセラピー（動物介在活動）等も検討しています。
- 各種クラブ活動を随時開催しています。
  （健康麻雀、陶芸、書道、盆栽、絵、編み物、楽器、カラオケ、俳句等々）

地域住民の方やボランティアの指導者を募り、運営していきます。

☆ 入居者や地域住民との交流

生活にメリハリを持ち楽しく過ごしていただきながら、日常生活に必要な身体機能を維持・回復させる施設として２階には「デイサービスセンターはるかぜ」を開設。また、地域住民と日常交流する広場として、「地域交流ラウンジ杏心の丘」が併設されています。

デイサービスセンター
はるかぜ

杏心の丘の住民も町内会を構成する一員です。普通のマンションでも、なかなか地域住民との交流は難しいのが現状です。杏心の丘の住民は、高齢者で構成されています。高齢になっても、安心して住み慣れた地域で暮らし続けるためには、住民同士の支え合いが不可欠となります。

「いざという時だけ、どうにかしてくれ」と思っても、日頃から交流がなければそれは非現実的です。日頃から交流を図ることで、同じ町内会の一員として顔なじみになっておく。そんな場所が、交流広場です。

地域交流ラウンジ 杏心の丘

☆ 展望浴室

４階からの眺めが素晴らしいので、展望浴室を設けました。個浴が２槽で大浴場ではありませんが、熊本駅新幹線ホームを中心とした見事な景色が望めます。遊びに来たお孫さんと一緒に入ったり、ヘルパーを利用しての入浴等に利用されています。

☆ 展望ラウンジ

３階と４階のリビングは、まるで展望ラウンジのようです。
食事の時だけの利用ではなく、時には、お茶会やお酒も飲み交わせるような「顔なじみとなる場所」として、ご活用いただけるように工夫した空間です。新幹線が交差する風景はなんとも言えません。

３．施設（有料老人ホーム）ではない。我が家としての取り組み

☆ 杏心の丘　自治会の結成

各階で互助としての自治会的組織を立ち上げ、長屋的な生活をお送りいただきたいと考えています。
出来ることは、自分たちで。良い意味で、何歳になっても可能な限り、自立した生活をお送りいただきたい。その為の、自治会的組織を皆さんと共に作り上げたいと思っています。

４．安心・快適な設備機器

☆ 緊急通報装置

緊急通報装置

居室・トイレ・浴室に緊急通報装置が設置してあります。首からかけて使用するリモコンも付いています。ケガや体調に異常を感じた時等、緊急通報のボタンを押しただけで、スタッフが駆け付けます。相談ボタンも付いていますので、何かお困り事がある場合等、すぐ連絡が付きます。また、身近な家族等を装置に登録しておくこともできます。

☆ 共用部分の防犯・安全設備

㈱ＡＬＳＯＫ（アルソック）と契約し、不審者の侵入を防ぐため、窓等にはセンサーを付け、玄関周りや共用廊下等ビデオカメラを設置しています。エレベータも常に異常がないよう監視しています。

☆ 防災設備

全館にスプリンクラーと屋内消火栓が設置してあります。屋内消火栓の使用は、消防署の指導のもと、スタッフが訓練を行っています。

天災により、水道やガスが一時止まっても、自前の給水槽４５トンとガスタンクを設置してありますので、　数日間の生活は安心です。

☆ 鉄筋コンクリート造による徹底した耐震構造

一般的な老人ホームに多い、鉄骨造ではなく、写真でも分かるように、十分な鉄筋をコンクリートの中に敷き詰めています。目には見えませんが、斜面でも安心できるように、地下の固い岩盤まで柱を打ち込んでいます。

☆ 自立できなくなっても安心

各部屋（２階を除く）にキッチンもお風呂もありますが、自立が難しくなってきたらご相談ください。共用の食堂・リビング・浴室も完備してあります。寝たきりになっても入浴できる特殊浴槽も設置。日常生活に医療行為が必要となっても、１階にある看護小規模や訪問看護ステーションがサポートいたします。

☆ IH ヒーター

キッチンは、安全でお手入れがしやすいＩＨヒーターです。火を使わないので、高齢者の方でも安心・安全にご使用いただけます。

☆ 全室エアコン設置、地域交流ラウンジ等には加湿器設置

室温の変化で体調が崩れないようにエアコン（省エネタイプ）を設置しています。地域交流ラウンジには、インフルエンザ等の予防対策として、冬の乾燥を防ぐために大型の加湿器を設置しています。

☆ ケーブルテレビ・インターネットが楽しめます

ケーブルテレビの回線が設置してあります。時代劇チャンネルや釣りビジョン等、一般のテレビ以外のチャンネルや、インターネットも楽しめます。固定電話の設置も可能です。

（別途個別契約が必要となります）

５．一緒には住めないが、ともに暮らしたい。そんな家族のために。

☆ *杏心の丘壱番館*

「親といつまでも一緒にいたいが、仕事も忙しく、認知症や介護もあると心身ともにおかしくなりそう。でも、できれば施設には入れたくない。」

「介護のために仕事に行けない・・・仕事は辞めたくないが、このままではいずれ退職しなければ。」

　このような悩みを、多くのご家族からお聞きします。５階に、一般の方が入居できるマンションを８戸（１ＬＤＫ６室、２ＬＤＫ２室）設けました。日中や夜間は、併設のデイサービスセンターと看護小規模を利用することで、親のことは安心。

　介護サービスを利用しなくても、交流広場で楽しく住民と交流したり、趣味を楽しんだり。会いたい時は、同じ屋根の下。いつでも会う事ができ、時には、一緒に泊まることもできる。家族の願いを叶えるためのマンション、それが最上階にある「杏心の丘壱番館」です。

併設施設・連携（春日クリニックグループ）及び協力機関

―　医療・介護・予防・生活支援の全てが連携　―

１．併設施設

（１）看護小規模多機能型居宅介護　はるかぜ（小規模多機能型居宅介護＋訪問看護）１階　登録定員２９名
（２）はるかぜ訪問看護ステーション
（３）デイサービスセンター　はるかぜ（20 人定員の日常生活機能訓練に特化した通所介護）２階
（４）地域交流ラウンジ　杏心の丘（地域に開放された交流広場）２階

２．連携（春日クリニックグループ）

（１）春日クリニック（在宅療養支援診療所）、訪問リハビリ
（２）はるかぜ居宅介護支援事業所
（３）はるかぜ介護福祉ステーション
　●入浴等の介護
　●調理等の家事　　（※入浴・調理等、介護認定を受けている方は、介護保険が利用できます。）
　●通院・買い物付添い、手続き代行等、介護保険適用対象外のお手伝いは、９５０円／３０分
（４）はるかぜ通所リハビリテーション
（５）小規模多機能型居宅介護はるかぜ

３．協力機関

（１）慶歯科医院
（２）うちだ歯科医院
（３）熊本市医師会地域医療センター
（４）済生会熊本病院
（５）国立病院機構熊本医療センター
（６）熊本赤十字病院
（７）熊本大学付属病院
（８）地域包括支援センター　ささえりあ花稜

その他、様々な医療機関等との連携もしています。

入居手続き・費用

１．入居条件

① 単身高齢者世帯　もしくは　高齢者＋同居者

※１）高齢者とは、６０歳以上の者又は要介護認定若しくは要支援認定を受けている６０歳未満の者

※２）同居者とは、配偶者／６０歳以上の親族／要介護認定又は要支援認定を受けている
６０歳未満の親族／特別な理由により同居させる必要があると知事が認める者

② 他人に迷惑をかける恐れのない方

③ 自傷・他傷行為の恐れがない方

④ 原則として連帯保証人、身元引受人を立てられる方

⑤ 「杏心の丘」の運営方針に賛同できる方

２．入居時費用及び生活費等　　※個別シミュレーションにより詳しく説明します。

普通のマンションに住むのと同じです。敷金２ヵ月と家賃が基本です。駐車場も必要であれば、隣接地に貸駐車場があります。水道光熱費や食費は、実費です。食事を作るのが大変な場合は、食事その物を委託できます。手伝ってもらいながら自分で作りたい方は、ホームヘルパーの利用もできます。

各種サービスを利用すれば、適正な料金が発生します。入居相談時に、お気軽にご相談ください。

（１）部屋のタイプ及び家賃（別紙重要事項説明書により説明します）

家賃４５，０００～６５，０００円　全３６室

18.70～22.57㎡　　２０１～２０６号室（トイレ・洗面・収納）　２階　６室

26.03～38.72㎡　　２００、３０１～３１４号室（トイレ・洗面・浴室・台所・収納）２、３階１５室

26.03～38.72㎡　　４０１～４１５号室（トイレ・洗面・浴室・台所・収納）　４階１５室

（２）共益費１０，０００～２０，０００円

（３）敷金　家賃の２ヵ月分

（４）共同利用設備等

各階に共同利用できる、台所、食堂、談話室を設置。

４階には、展望浴室があります。男女、時間帯を分けて

１回５００円（清掃費のため）で利用が可能です。

（５）高齢者支援サービス　　【別途料金１人２万円（月定額）が発生します】

①状況把握及び生活相談（杏心の丘スタッフ対応）

巡回や食事提供時、外出時等、声かけなどにより、入居者の状況を把握します。

体調の急変等、緊急時に対応するため緊急通報装置（リモコン付き）を部屋・浴室・トイレに設置し、いざという時に駆け付けるなどの対応をいたします。

日常生活上の不安や困りごと、介護・医療等の相談を社会福祉士等の有資格者がお受けいたします。

②食事の提供（委託先：日清医療食品株式会社）

朝　３９０円 ／ 昼　５５０円　／ 夕　６００円

注文による自費となります。別紙注文書により１週間ごとに注文いただきます。

前日１０時以降のキャンセルの場合は、食事代が発生します。

③フロントサービス

郵便物・宅配便の預かり、各種サークル紹介、展望入浴の受付、クリーニング手配

ゴミ収集、タクシー手配、新聞配達　等

ご入居の流れ

1. お問い合わせ

ご入居を希望される方、またはご入居をご検討されている方は、まずはお気軽にお問い合わせください。　　**無料相談ダイヤル　0120-783-564**

2. 物件のご見学 事前相談

物件の見学も受け付けております。事前に見学日を予約の上お越しください。ご予約の無い場合、見学をお断りする場合もございます。ご本人、ご家族、担当ケアマネジャーやソーシャルワーカーの見学も可能です。

事前相談も行っております。事前相談をご希望の場合は、上記の無料相談ダイヤルにお問い合わせいただくか、春日クリニック外来に備えてあります、「事前相談申込書」に必要事項をご記入の上、お申し込みください。後日、担当者より、日時の打ち合わせをさせていただきます。

相談当日には、個別シミュレーションも行います。入居費用や介護費用、各種サービスについてなど、疑問をなんでもお尋ねください。

3. ご入居申込み

入居を希望される場合は、所定の「入居申込書」にご記入の上、ご提出いただきます。

入居審査にあたり、ご契約者（入居者）の住民票、収入・資産等を証明する書類等（源泉徴収票又は所得証明書）、連帯保証人のご本人確認のための書類（運転免許証等の写し）も合わせてご提出いただきます。

4. 入居審査会

ご提出いただきました書類及び面談の内容をもとに、入居審査会を行います。ご入居予定者の健康状態の確認や生活上のご不安等もお伺いさせていただきます。ご入居者の心身の状況等審査会の結果によっては、ご希望に沿えない場合もございます。

5. ご契約 入居手続き

「賃貸契約書」への記名・押印、火災保険の申し込み等をしていただきます。この際、連帯保証人の印鑑証明が必要となります。
食事提供サービスは、別途契約となります。

6. ご入居

「身の回り品（ベッド、カーテン、ウォシュレット、テレビ等）は、各自ご用意いただきますが、必要に応じて当方で専門の業者をご紹介することもできます。入居までにご相談ください。

引越し時の荷物の搬入等は、各自で行っていただきます。他のご入居者と日時が重ならないよう配慮する必要がありますので、引越しの日時は、事前に調整をさせていただきます。

● 周辺情報　アクセス ●

≪ ショッピング ≫

- セブンイレブン
- ヤマダ電機
- ゆめマート
- フーディーワン
- イオンタウン田崎
- ＨＩヒロセ

≪ 金融機関 ≫

- 肥後銀行熊本駅前支店
- 熊本第一信用金庫
- 春日郵便局

≪ 交通機関 ≫

- ＪＲ熊本駅　徒歩 10 分
- バス停　電気検定所前
- 市電

≪ 公共施設等 ≫

- 春日小学校
- 春日保育園
- 花岡山公園
- 森都心プラザ図書館
- 北岡自然公園
- 北岡神社

春日クリニック、
熊本駅まで 車で ３分
徒歩１０分

地域包括ケア　杏心の丘

運営法人：医療法人社団　清心会
所 在 地：熊本市西区春日３丁目２５－１
URL: http://www.seisinkai.or.jp

個別にご相談に応じています。　入居の手順や費用等、お気軽にご相談ください。

入居ご希望の方は、「入居申込書」に必要事項をご記入の上外来受付窓口、または、担当職員にお渡しください。

後日、お電話等で入居相談日時のご連絡を差し上げます。

【 お問い合わせ 】

サービス付き高齢者向け住宅 杏心の丘
熊本市西区春日４丁目１８－２８

電話（096）326-2000
FAX（096）324-5678

無料相談ダイヤル　0120-783-564（なやみ ごむよう）

2018 年 10 月改