

第107回 新おりひめの会

生活習慣病シリーズ第2弾

月経と脂質異常



春日クリニック院長 清田 眞由美

ホルモンの乱れ、そして不規則な食生活や睡眠などの生活習慣から、思ったより重症になりがちな疾患があります。起きた時では遅すぎるその対策や事前のケアについて皆さんと一緒に学びたいと思います。



春日クリニック 北野 さやか

エストロゲンが減少すると、これまで正常値だったコレステロール値が上昇。さらに血圧や血糖値まで上がり始めた更年期。何に気をつければ快適に過ごせるのでしょうか。生活習慣の見直しやケアについて考えてみましょう。

日時:2025年 5月17日(土)14時~15時30分

場所: 春日クリニック 3F はるかぜホール