

～更年期とこころ～ 自分らしく生きるために



7月はおりひめの会100回記念講演会を開催することができ、これまでの皆様のご支援ご協力にあらためて力をいただきました。今回気持ちも新たに101回目を企画しました。

季節の変わり目や温度差の大きくなる秋は気分も落ち込みやすい時期です。この時期に体やこころにおこる変化やこれから先の長い人生をいかに自分らしく過ごしていくかなど、原点に戻ってみんなで考えてみたいと思います。

おりひめの会実行委員会

講師

春日クリニック

院長 清田 眞由美

日時

2023年11月29日(水)
14時00分～15時30分

場所

春日クリニック 3F
はるかぜホール

申込み・お問い合わせ：春日クリニック おりひめの会事務局

TEL096-351-7151 FAX096-351-7152