

第108回
新おりひめの会

生活習慣病シリーズ第3弾

知っておくべき 血圧管理

日本人の3分の1、そして60歳以上の半数以上にあたる方が高血圧。さらに油断はできない正常範囲内の血圧変動。心疾患や脳卒中などのリスクに注意しながら重症化を予防、適切な管理を行うにはどうすべきか。一緒に学んでまいりましょう。



糖尿病専門医 北野さやか



春日クリニック院長 清田眞由美

閉経前後、さまざま起こる心身の変化のひとつに高血圧があります。血管や骨の老化を加速させ、要介護の原因を潜ませている高血圧。管理法や治療にも「性差」があることを知って自身の身体と向き合い、人生100年時代を悔いなく過ごして頂きたいと思います。

日時:2025年7月9日(水)14時~15時30分

場所: 春日クリニック 3F はるかぜホール