

第 96 回

# 新おりひめの会

いつまでも美しく輝くため  
いまのうちから考える更年期

## ～女性のこころとからだ～ 全 5 回シリーズ第 1 弾

14:00～15:00

### 「更年期を語りましょう」

院長：清田 真由美



コロナ禍で日頃の生活に影響を受けている方も大勢いらっしゃると思います。みなさんで集まってお話する機会がなかなかとれない状況となり、休止していたおりひめの会。今回から Web を活用して、オンラインでも参加できるハイブリッドで行うこととなりました。

私たちおりひめの会では、これまで 95 回もの勉強会を開催してきました。人生 100 年時代と言われる昨今、『今のうちからの覚悟』を自分の中で確かなものにし、後悔しない毎日を送ることにこそ、人生の意義があると思います。

春日クリニック開院 30 周年の節目にいよいよ開催 100 回目が目前となってまいりました。新たなスタートを迎える今年だからこそ、更年期について知っておきたいことを整理して、みんなで一緒に考えてみたいと思います。

2022 年

5月 18日 水 14:00-15:00

春日クリニック 3 階 Web 及びはるかぜホール

#### 《 今後の開催予定 》

日程は変更になる  
可能性もあります。



- 第 97 回 7 月上～中旬頃
- 第 98 回 9 月上～中旬頃
- 第 99 回 11 月上～中旬頃
- 第 100 回 記念公演

第 96 回の講演会で話し合った内容をもとに  
今後のテーマを決める予定です。  
後日、年間予定についてはお知らせします。

参加には  
事前登録が  
必要です。

申し込み  
お問い合わせ

おりひめの会 事務局

TEL : 096-351-7151 FAX : 096-351-7152

MAIL : kangobu@seisinkai.or.jp