

第109回
新おりひめの会

むくみの正体

～ その原因と対策を考える ～

女性ホルモンには身体に必要な水分を調整する働きがあります。更年期を迎えると血管やリンパ管の老化、筋力の低下などが原因でむくみが起こりやすくなります。さらに、心臓病や腎臓病など、見過ごせない疾患が潜んでいることもあります。更年期におこるむくみの原因と対策について、一緒に考えてみませんか。



院長 清田真由美



理学療法士 小川佳世

むくみ対策にも効果のある
家庭でできる運動の
ポイントをお伝えします♪

日時: 2025年9月17日(水) 14時～15時30分

場所: 春日クリニック 3F はるかぜホール