



第 105 回 新おりひめの会

自分の望む老後のために

～お金の話～

「65 歳以上、ひとり暮らし」の世帯数は、令和 4 年の国民生活基礎調査によると 51.6%、春日クリニックへ通院されている患者さんの世帯構成をみても単独世帯の方が多く現状があります。ただ、現役世代のひとり暮らしと違い、退職後や生計をともにした家族と死別した場合のひとり暮らしで避けられないのが、お金の問題です。

同じ調査では 60 歳以上の方の 51.4%が現在の貯蓄では足りないと回答しながら、何歳まで仕事をしたいかの問いには 25.6%が 65 歳までと回答。人生 100 年時代のいま、公的年金や貯蓄だけで長い老後を過ごせるか不安という方は少なくないはずです。

地域につながりを持ち、お金の管理も十分に行い、健康や介護の不安も少なく過ごせるためにはどうしたらよいでしょうか？自分の望む老後について、この機会に一緒に考えてみませんか。



講師：春日クリニック 院長 **清田真由美**

日時：2024 年 **10 月 23 日**(水) **14 時**～15 時 30 分

場所：春日クリニック 3F はるかぜホール

申込み・問い合わせ先：春日クリニック受付