

第 114 回 おりひめの会

親の介護と 更年期

～二重負担の現実と
支援のポイント～



清田眞由美 院長

自分自身の心や身体の変化と親の介護が重なる時期でもある更年期。住まいや暮らし方など重要な選択を迫られる時期でもあります。

自分を大切にしながら、この先待ち受ける現実を知り、今やっておくべきことを一緒に考えてみましょう。

日時: 2026 年 9 月 30 日(水) 14 時～15 時 30 分

場所: 春日クリニック 3F はるかぜホール