

第95回新おりひめの会

いつまでも美しく輝くため
いまのうちから考える老年期

女性のこころとからだ

全5回シリーズ ~最終回~

講演

『自分の最期は自分で決める』



人生会議という言葉が
御存知ですか？

もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のこと。そもそもACP（アドバンス・ケア・プランニング）と呼んでいたこの取組の愛称として、厚生労働省が昨年公募、選定したものが人生会議です。

家事に仕事に子育てにそして介護など、自分自身のために時間を割けない更年期世代の女性に向けて、シリーズでエールを送るおりひめの会の今年最終回のテーマを人生会議としました。

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。だからこそ今のうちに、自分のことをしっかり考える機会をつくりませんか。人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？私らしい、私の為の人生の最終段階の医療・ケアについて語り合しましょう。

令和1年11月13日(水)

14:00~15:30 春日クリニック 3階 はるかぜホール

〈年間予定〉

- 第91回 3月13日(水)【更年期への取り組み 20年のあゆみ】
- 第92回 5月15日(水)【ナチュラルエイジングのすすめ】
- 第93回 7月10日(水)【更年期は考え方・とらえ方次第】
- 第94回 9月11日(水)【私もうつ、あなたもうつ】

第95回 11月13日(水)【自分の最期は自分で決める
~人生会議ってなあに?】

おりひめの会事務局

TEL : 096-351-7151

FAX : 096-351-7152

kangobu@seisinkai.or.jp