

第111回
新おりひめの会



だから
今から考える

～ 生活習慣病、そして予防医療 ～

ホルモンで守られていた身体に変調が起き始める更年期。出てくる症状にひとつずつ対応するのが精一杯のこの時期ですが、そこに静かに潜み、長い年月をかけて後々打撃を与える生活習慣病です。

自覚症状なくとも血圧や血糖値がちょっと高め。そこで意識しなければ腎機能悪化のリスクや、認知症発生のリスクは上がります。今回のおりひめの会では、予防医療の観点から、今から考えるその意味について清田院長が具体的な実践方法とともにお話します。



院長 清田真由美

日時: 2026年3月18日(水) 14時～15時30分

場所: 春日クリニック 3F はるかぜホール