第115回 おりひめの会

更年期から始まる

～生涯つながるヘルスケア～

　更年期の不調を、年齢のせいとあきらめていませんか？

　更年期は、身体の変化に加え、仕事や家族、親の介護など、人生のさまざまな課題が重なる時期です。症状だけを見るのではなく、その人の暮らしやこれからを見渡し、専門職がつながって支える。そんな「かかりつけ医療」とともに、更年期をこれからの健康と人生を考える「気づきのチャンス」にしませんか。



日時：2026年11月11日(水)14時～15時30分

場所：　春日クリニック3F　はるかぜホール