

はるかぜ ネットワーク

8月号

Vol.342

2024年7月30日発行



◆ お知らせ・ニュース ◆

※ 受診の際は、マスクを着用・手指消毒を励行し、検温と問診に引き続きご協力をお願いします。

- ・7月31日(水) 14:00～はるかぜホールにて第104回新おりひめの会が開催されます。
- ・8月7日(水) ぼうぶら祭り運営委員の皆さんを対象とした熱中症対策講習会を行います。
- ・8月13～15日は例年通り春日クリニックはお盆休みとなります。今年は祝日が重なり長期の休診となります。お休み前後は大変混み合いますので、計画的な受診にご協力ください。

(写真掲載につきましては、ご本人・ご家族のご了承を得ています)

杏心の丘 祝 10 周年

地域包括ケア杏心の丘が、7月1日で10周年を迎えました。住み慣れた地域で、安心して最期まで住み続けることができるようにと、終の棲家として「自分たちも住みたい」と思えるような場所づくりに取り組んできました。

この10年、世の中は、熊本地震があったり、新型コロナウイルスの流行があったりなど、いろいろ大変なことが続いていますが、振り返ってみると、どんなときも杏心の丘にはたくさんの笑顔がありました。今回は、この10年の杏心の丘の歩みをお伝えします。

2014/6/23～24 見学会

2014/6/25

居宅介護支援事業者向け「地域包括ケア勉強会」

2014/6/26

町内役員・民生委員向け見学会・昼食会

2014/6/28

地域包括ケア杏心の丘 感謝の夕べ

2014/7/1

地域包括ケア杏心の丘 開設

2014/7/1

はるかぜ訪問看護ステーション
杏心の丘へ事務所移転

2014/7/15

初の消防訓練実施

2015/2

東側駐車場整備

2015/4

訪問理容スタート

2015/5/23

杏子の実 初収穫

2015/6/12

日本医業経営

コンサルタント協会視察

2015/7/21

いきいきサロン勉強会

2016/3/13

大凧あげ大会参加

2016/4/14

熊本地震発生

対策本部立ち上げ

チャイルドデイ開設

みなし仮設住宅 受入れ

2017/9

交流スペース図書館開設

2019/7/1

5周年 紅白饅頭でお祝い

2019/7

杏心の丘目印看板設置

2019/11/1

インフルエンザ予防研修会

2020/3～

新型コロナウイルス

感染拡大防止の取り組み開始

感染拡大防止設備の設置

リモート・窓越し面会 etc

2020/4/1

はるかぜ介護福祉ステーション

杏心の丘に事務所移転

(はるかぜ訪問看護ステーション入替)

2022/1/21

北側駐車場拡張工事

杏心第2農園完成

2022/4/1

井手館長就任

2023/3～

給食委員会発足

2024/4～

10周年に向けた設備更新・見直し



【定例行事】

- ・ 運営懇談会
- ・ 防災訓練（地震・火災・水害）
- ・ 看多機運営推進会議

【定期・臨時開催してきた行事】

- ・ 春の親睦会（演芸大会）
- ・ 花見会&歌謡ショー
- ・ 秋の映写会
- ・ 秋のミニコンサート
- ・ クリスマス演奏会
- ・ 大餅つき大会
- ・ ハーモニカボランティア演奏
- ・ ゴスペルボランティア音楽会
- ・ 園児交流会
- ・ 落語研究会ボランティア
- ・ 弦楽四重奏演奏会
- ・ オカリナ演奏会
- ・ 腹話術お楽しみ会
- ・ のど自慢大会
- ・ 作品展示会
- ・ マッサージボランティア
- ・ お花の移動販売 など



【今までに開催してきたクラブ活動】

- ・ 園芸クラブ
- ・ 囲碁将棋クラブ
- ・ 健康麻雀クラブ
- ・ 盆栽クラブ
- ・ 絵手紙教室
- ・ ウクレレ教室
- ・ カラオケ教室



井手館長よりに挨拶

この度、私たちのサービス付き高齢者向け住宅杏心の丘は開設10周年を迎えることができました。途中、熊本地震やコロナ感染による非常事態などありましたが、無事にこの節目を迎えることができました。入居者の皆様、そしてそのご家族の皆様、さらには地域の皆様のご支援とご愛顧に心から感謝申し上げます。私たちはこの10年間、入居者の皆様に安心して快適に過ごしていただけるよう、サービスの質向上に努めてまいりました。今後も皆様の信頼に応えるべく、さらなるサービスの充実と施設の改善を進めてまいります。これからも、入居者の皆様の笑顔と健康を第一に考え、地域社会に貢献できる施設であり続けることをお約束いたします。どうぞ今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



祝



10周年記念

今治タオルを贈呈



サービス付き高齢者向け住宅杏心の丘では、この10年に38名の方が最期を迎えられました。「安心安全の場所で、自らコミュニティをつくり、自分らしく最期まで生活していく」という生き方をされた方がこれだけ多くおられたらと思うと、とても嬉しく思います。

10周年を迎えた、サービス付き高齢者向け住宅杏心の丘、看護小規模多機能型居宅介護はるかぜ、デイサービスセンターはるかぜ。地域の皆さんにさらなる安心を提供できるよう、気持ち新たに11年目に臨みたいと思います。



転倒時の起き上がり動作練習

はるかせ通所リハビリテーション

利用者の方やケアマネジャーから「転んでしまったけど、起き上がれなかった。」「ひとりで起き上がる方法を教えて欲しい。」との声が寄せられることが多かったため、今回は『起き上がり動作の手順』についてご紹介します。

起き上がり動作の手順

- ① 足を伸ばして座る
- ② 体をねじって、両手を床につく
- ③ 四つ這いになる
- ④ 四つ這い姿勢から、片膝を立てる。
- ⑤ 手足で踏ん張り、もう一方の膝も立てる。
- ⑥ 膝に手をおき、ゆっくり立ち上がる。



通所リハビリでは、ひとりずつ動作方法の声掛けや誘導を行いながら練習を行いました。繰り返し練習を行ったことで、皆さんひとりで起き上がれるようになりました。

起き上がり動作は、体の状態によっても違いがあります。詳しく知りたい方・練習を行いたい方はスタッフが一緒に練習・指導を行いますので、いつでもご相談ください。



素敵な趣味活動～作品紹介～

デイサービスセンターはるかせ

現在週に1度、デイサービスを利用されている西本美智子さん。自宅へお迎えに行くと、玄関内に素敵な押し花の作品がいくつも飾ってあります。ご主人にお話を伺うと、西本さんが趣味として今までに作られた作品とのこと。本当に素敵な作品で、ぜひはるかせネットワークで紹介させていただきたいとお話ししたところ、快く承諾してくださいました。

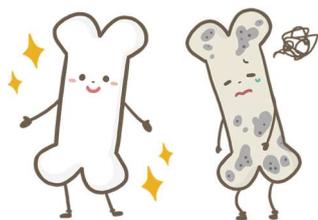
昔からお花が好きで、押し花作品の展示会を見に行った際に先生と出会い、教えてほしいとお願いをしたのが押し花を始めたきっかけだという西本さん。



庭にたくさん植えてある花を摘んで押し花を作り、作品に合わせて配置などを考えて貼るという作業。1つの作品を作るのにも相当な時間と手間がかかります。以前は作った作品をご友人にもプレゼントされていたそうです。

駅の区画整理で引っ越しを余儀なくされたことで、押し花はやめられたそうですが、押し花のことを話される西本さんの顔はとてもイキイキと楽しそうで、こちらまで幸せな気持ちになりました。私たちもいつかぜひ押し花を教えていただきたいと思います♪

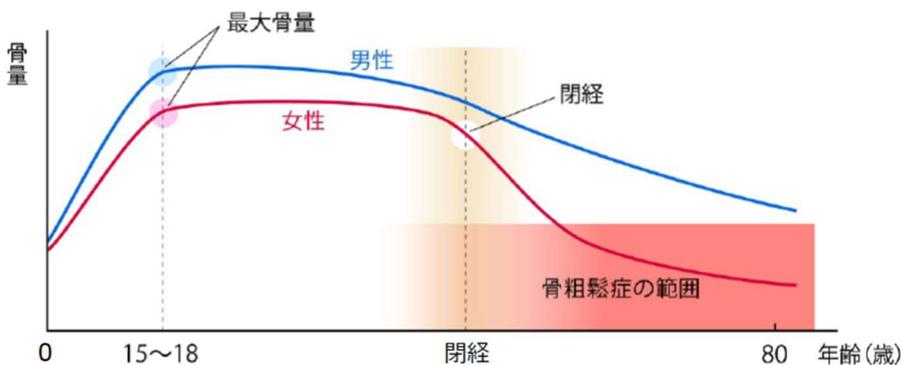




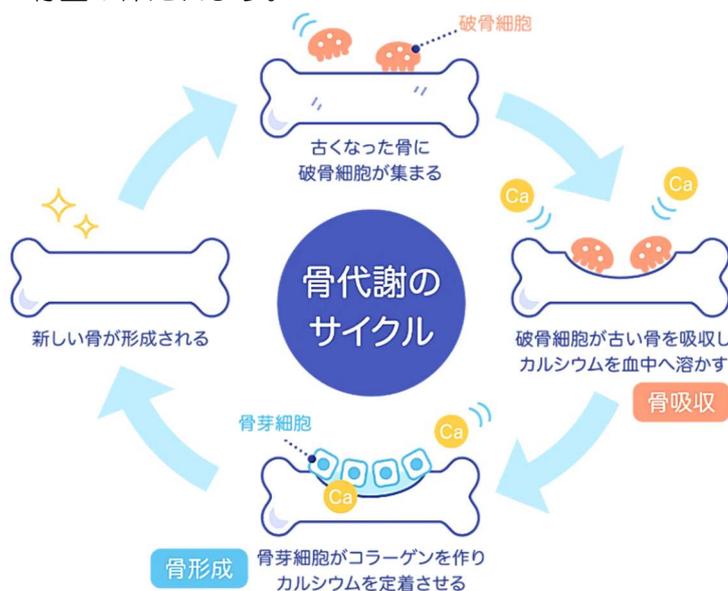
現在、骨粗鬆症の潜在患者数は全国で 1,590 万人と推計されますが、治療を受けているのは30%程度とされています。圧倒的に多いのは女性ですが、男性も増加傾向にあります。加齢とともに患者数は増え、「80 歳代の女性の2人に1人」が骨粗鬆症と言われます。

どうして骨粗鬆症になるの？

骨は成長期にカルシウムを蓄積し、女性は 15～18 歳頃、男性は 20 歳前後に人生最大の骨量に達します。成長期以降は「骨リモデリング」と呼ばれる骨の新陳代謝を繰り返しながら、40 歳半ば頃まで最大骨量が保たれます。



年齢による骨量の変化(概念)
(※骨粗鬆症財団ホームページより引用)



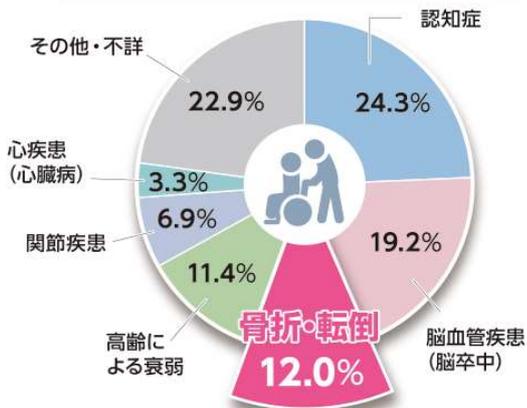
骨は硬い組織ですが、骨リモデリングによって常に古い骨を壊す作業と新しい骨を作る作業の両方が繰り返されています。加齢や女性ホルモンの減少、カルシウム不足などでこの代謝がアンバランスになり、失われた骨量を十分に回復することができなくなると骨量減少が始まります。このように骨代謝のバランスが崩れることによって骨がもろくなり骨折しやすくなります。

骨粗鬆症で起こる骨折

骨粗鬆症になると、「軽く転んだ」「尻もちをついた」「重い物を持ち上げた」程度で**圧迫骨折**が起こります。軽いうちは自分でも骨折していることに気がつかないことがほとんどです。圧迫骨折は痛みを伴わない場合もあります。特に高齢者は、痛み気づきにくいこともあるため注意が必要です。

高齢者の骨粗鬆症は、骨折だけでなく「要介護化の危険度を高める疾患」だと言われています。寝たきりの原因となる大腿骨骨折の8割以上は転倒が原因です。骨粗鬆症になった人は転んだ時に骨折を起こす可能性が高くなります。骨折は入院や要介護の状態につながりますので、骨粗鬆症では、「骨量の維持」とともに「転倒による骨折の予防」が重要となります。

介護が必要となった主な原因



2019年国民生活基礎調査
(厚生労働省)より作成

(※骨粗鬆症財団ホームページより引用)

骨粗鬆症の検査 ～ 骨密度検査 ～

春日クリニックではDEXA法を用いた骨密度測定装置を使い、検査を行っています。この方法は骨粗鬆症ガイドラインでも推奨されていて、『骨粗鬆症』の診断を正確かつ安全に行うことができます。



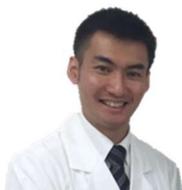
春日クリニック設置の骨密度測定装置は、測定精度が高く測定時間も5分程度と短く、レントゲンによる被爆も非常に少ない優れた装置です。検査は、撮影台に横になるだけで、痛みもありません。腰椎と大腿骨頸部を測定します。洋服にボタン・ファスナーが付いてなければ着替えずに検査することができます。

骨粗鬆症の原因の1つである「年齢を重ねる」ことは避けられません。しかし、定期的に検査を受け「**今の自分の骨の状態**」を知り、きちんとした対策・治療・予防を行うことで、寝たきりにならず、元気で充実した日常生活を送ることができます。また、すでに治療（内服や注射）を行っている方も治療の効果を見るために大切な検査ですので、定期的に検査を受けましょう。

当院では、骨粗鬆症だけでなく他の病気とトータルに、様々な世代に沿った専門性の高い指導に力を入れています。骨粗鬆症全体については臨床検査技師・骨粗鬆症マネージャーの松井にご相談ください。また、栄養や運動など専門に特化した管理栄養士や理学療法士も常駐しておりますので、何でもお気軽にお問い合わせください。



臨床検査技師
骨粗鬆症
マネージャー
松井 かおり



甲斐先生のおくすりのほなし。



ビスホスホネート製剤について

骨粗鬆症の薬はいくつか種類がありますが、そのうち“ビスホスホネート製剤”についてみていきましょう。この薬は骨がもろくなることを抑える（骨吸収抑制）薬の分類に入ります。春日クリニックには週1回のアレンドロン錠と月1回のリセドロン錠、そして注射剤のボナロンとボンビバがあります。これらの薬は骨密度や各種骨折予防に対して高い効果があることが分かっています。大変有用な薬ではありますが、経口薬は飲み方が特殊なので正しい服用方法を確認しておきましょう。



【よくある質問】

Q. 歯の治療で抜歯するときにはこの薬をお休みしなければならないですか？

A. 原則休薬する必要はありませんが、その判断は個々で行います。



以前は抜歯する際にこの薬を飲んでいて、顎の骨に副作用が出やすくなるということで治療の前後、数か月間は薬をお休みすることが主流でした。しかし最近では、歯の衛生環境が悪いことが一番の原因であると考えられるようになってきています。今後も注意する必要はありますので、服用中の方は歯の治療を受ける際には必ず歯科医師にお伝えください。

服用の際の注意点（アレンドロン・リセドロン）

- ① 起床時に服用する
- ② 多めの水道水(約 180cc)でかまずに服用する
- ③ 服用後は 30 分間、横にならない・飲食しない

この薬はもともと体内に吸収されにくく、また食べ物・飲み物などのミネラルの成分があると結合してしまい、より吸収が悪くなるおそれがあります。水も軟水の水道水で服用し、ミネラルウォーターでの服用は控えてください。また、この薬は喉や食道に対して刺激性がありますので、しっかり胃に流し込みましょう。胃に留まらせる必要があるため、横にならないよう注意が必要です。

※お薬について分からないことは、気軽にお尋ねください。

第297回 春風狂句

9月号の笠は

「間に合わん」「どっちみち」です。

お一人三句以内で8月16日(金)までに
受付にお出しく下さい。お待ちしております。



選者 国府 良貝

雨あがり傘を忘れてきてしもた 吉岡 広子

(評釈) あるある。JRの忘れ物の第一位は傘てたい。だけん 始めから 忘るって思て よか傘は ささんごつしとる。 ビール傘なら 惜しうなかもんね。

雨あがりうちのよめごの ご機嫌も 脇田 五典

(評釈) 何が 気に入らんとか ちよつとしたことで つつかかってくる。こつちは 悪気のなかだけに ようわからん。ただ 同じ 屋根の下 楽しくやろうじや なかね。

雨あがりドロンコ遊び 孫たちと 田中 美智子

(評釈) おもさん 汚してのびのび 遊びなつせ。孫も私も そがんとば 気にせんで やりばなし 泥まみれ。子供に かえつて 楽しかよ。

雨あがり 心配なのは 熱中症 森 益代

(評釈) 雨のあとは 湿気の多して ムツとするよね。これも 熱中症に なりやすか条件の 一つてたい。これからは クーラーの きいた 部屋で しつかり 水分摂つて 用心せなんよ。何たつて 災害級の 暑さだけんね。

たくさん投稿をありがとうございます。

評釈は、勝手にイメージで書かせていただいておりますので お気に召さない場合があるかもしれません。

お許しく下さい。初めての狂句参加もお待ちしております。

もつての外 授業中に いびきかく 杉野 裕志

(評釈) 午後の 授業 眠なつとよね。いびきを かくかも しれんけん そんな時は 起こしてと言われとつたばつてん つい おれも 寝てしもた。ごめん。

もつての外 飲酒運転 するなんて 富田 敬子

(評釈) 最近 また 増えよるごたる。「飲んだら 乗るな 飲むなら 乗るな」は 徹底せんといかん。大切な人の 命を 奪うかもしれん。一生を 棒に振ることを 考えれば どがん 考えたつちや バカばい。

もつての外 選挙の公約 果たさんかい 鳥 藤子

(評釈) 正直 こつちも よう 見とらんとぼつてん 最近は 責任もつて やり遂げるこつ の 少なごたる。できん 理由ば ぐすぐす 言わんでよかけん やるべきことは すぐ やつてよ。

(先月のお題より)

最高よ 共に長生き 出くるなら 矢邊 義興

(評釈) 夫婦そろつて 元気で長生き 理想です。昔のことを いろいろ 話ができる人の 存在は 本当に 人生を 豊かにします。





熱中症特別警戒アラートをご存じですか？

はるかぜ訪問看護ステーション

今年の4月から新たに「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。これまでの「熱中症警戒アラート」の一段上に位置するアラートで、過去に例のない危険な暑さが予測される、人の健康にかかわる重大な被害が生じる恐れがある場合に発令されます。熊本市でも“クーリングシェルター”という暑さから避難できる施設（主に市役所や図書館などの公共施設）が一般開放されます。



天気予報や暑さ指数（WBGT）※1、アラート情報を確認しながら以下の事にも注意しましょう。



暑さを避ける



- 温度や湿度は感覚ではなく、温度計などで確認してエアコンを使用しましょう。
- エアコンの温度は低めに設定し、寒い時は上着を羽織るようにしましょう。（※部屋の環境は28度以下、湿度は50～60%が目安）
- 遮光カーテンやすだれを活用し熱を遮断しましょう。
- 通気性の良い服の着用、保冷剤や冷たいタオルなどを活用しましょう。



外出や屋外での運動、長時間の作業をやめる

- 不要不急の外出は控えるようにしましょう。
- 外出時は日傘や帽子を着用し直射日光を避けましょう。また、屋外では日陰やクーリングシェルターを利用し、こまめに休憩しましょう。



水分・塩分の補給

- 水分は一日 1.2～1.5L の補給が目安です。汗をかいた時などは塩分も補給しましょう。アルコールや緑茶・コーヒーは水分補給にはなりません。

※ 水分・塩分補給の程度についてはかかりつけ医にご相談下さい。

水分補給は喉が渴いた時でなく、1時間ごとにコップ1杯飲む、入浴やトイレなどの行動ごとに水を飲むなど、タイミングを決めて摂取する事をおすすめします。水ではなく、経口補水液や麦茶を飲むとより効果的です。



熱中症は命にかかわる病態で、救急搬送人員は毎年数万人を超え、死者数は令和4年の調査で自然災害の死者数26人に対し1,477人と圧倒的に多く、特に梅雨明けの気温が急に高くなり、蒸し暑い時期に急増します。（政府広報オンラインよりデータ参照）

高齢者や子供、肥満の方や体調不良の時は熱中症のリスクが高いため、お互いに声をかけあうようにしましょう。熱中症は予防法を知っていれば防ぐ事が出来ます。しっかり対処して、暑い夏を元気に乗り切りましょう！



※1 WBGT(暑さ指数)

危険	気温 35℃～ WBGT 31～	
嚴重警戒	気温 31～35℃ WBGT 28～31	
警戒	気温 28～31℃ WBGT 25～28	
注意	気温 24～28℃ WBGT 21～25	

◎ 経口補水液の作り方 ◎

【材料】

- ★水…1L
- ★砂糖…約大さじ2～4
- ★塩…約小さじ1/6～1/2
- ※お好みでレモン汁(約大さじ2程度)を加えると飲みやすくなります。

【作り方】

- ① 1L ペットボトルに材料を入れて振る(または混ぜる)。
 - ※この時ぬるま湯に砂糖と塩を入れて混ぜると溶けやすくなります。
- ② 砂糖や塩が溶けたら完成です★

産前産後ホームヘルプサービス ご利用者インタビュー

はるかぜ介護福祉ステーション



はるかぜ介護福祉ステーションでは介護の仕事だけでなく、熊本市の産前産後ホームヘルプサービス事業も行っています。妊産婦さんのお宅に訪問し、家事や育児の支援をしています。今回はサービスを利用されている清水夏美さんにお話を伺いました。清水さんは2歳の女の子と9カ月の双子の男の子の育児に奮闘されながらも、笑顔が絶えない素敵なママです。

●産後ヘルパーを利用されたきっかけを教えてください

助産院や支援センターで、実際に利用したママ友の話を聞いて良さそうと思った事がきっかけです。

●利用してみてどうですか？

最高です！ 家事や育児を手伝ってもらうことで、肩の荷が少し下りました。家事をやってもらっている間、少し横になったり自分の体を休めることができます。

●子供さん達への想いをお聞かせください

家事に追われてなかなか抱っこしてあげられなかったり「ちょっと待ってね」と言う事が多いので、日々反省会です。年子の双子で全員が甘えん坊で、一人ひとりとの時間がなかなか持てませんが、それぞれの子との関わりを大切に、丁寧に育てていきたいと思います。いっぱいいっぱいの子育てですが、元気にすくすく育て欲しい、姉弟仲良く楽しく過ごしてほしいと願っています。



これからも頑張るお母さんをしっかりサポートしていきます！

看護小規模多機能型居宅介護はるかぜ 活動日記

ベッドが新しくなりました



看護小規模多機能型居宅介護はるかぜも開設から10年が経ち、開設時に導入した設備・機器の更新が必要な時期となってきました。先日は、居室の傷んだ壁の補修工事などもありましたが、今回は、個室のベッドを全台入れ替えるという大掛かりな作業がありました。いつもお世話になっている業者さんをお願いし、半日以上かかっただけの入替作業となりました。新しいベッドになり、利用者さんも私達もさらに気持ちよく過ごせるようになった気がします。

より快適で安全、そして利用者さんにリラックスしていただける環境づくりにこれからも職員一同取り組んでいきたいと思っています。



サービス付き高齢者向け住宅 杏心の丘

各種設備点検をしています

貯水槽の清掃・水質検査→
防虫・消毒作業→

杏心の丘では定期的にさまざまな点検、清掃、消毒等を行っています。6～7月は特にいろいろな点検作業が行われる時期でした。このような日々の点検、清掃を怠らずにしてきた事も、杏心の丘が無事に10周年を迎えられた理由の一つではないでしょうか。次の10年も安心して入居者さんに過ごしていただけるように、設備点検を怠らず、安全に配慮していきたいと思っています。



↑エレベーター点検 ↑エアコン清掃

ちょっと得する栄養情報

骨強化のために摂りたい栄養素

歳を重ねるにつれ、減少してしまう骨量。骨の健康を守り、自在に動ける身体を保つには骨をつくる栄養素を日々の食事でどれだけたっぷり摂るかが鍵になります。



管理栄養士
石井 彩沙



✓ 骨を強くするために、積極的に摂りたい栄養素

★ カルシウム

骨の形成や維持に欠かせない栄養素。食事からのカルシウム摂取が不足した場合、骨を溶かしてカルシウムを取り出して使うのでカルシウムが不足すると骨がもろくなります。

カルシウムを多く含む食品

- ・牛乳 ・スキムミルク
- ・ヨーグルト ・小魚 ・桜えび



★ ビタミンD

ビタミンDは体内へのカルシウムの吸収を助ける働きがある栄養素。日光（紫外線）を浴びると皮膚でも生成されます。ビタミンDが不足すると筋力の衰えにもつながります。

ビタミンDを多く含む食品

- ・きくらげ 他きのこ類
- ・鮭 ・イワシ ・さんま



★ ビタミンK

ビタミンKはカルシウムの体外への排出を抑え、骨の形成を促進する働きがある栄養素。腸内細菌によって作られますが量が少ないので、食品から摂取する必要があります。

ビタミンKを多く含む食品

- ・納豆 ・ほうれん草
- ・モロヘイヤ ・小松菜



★ ビタミンC

骨の土台となるコラーゲンを作るためにはビタミンCが不可欠。コラーゲンはタンパク質の一種で、細胞の結びつきを強めて皮膚や腱、軟骨、骨などを丈夫にします。

ビタミンCを多く含む食品

- ・ブロッコリー ・キウイ
- ・赤ピーマン ・イチゴ



✓ 高塩分食品・加工食品の摂り過ぎには要注意

食塩に含まれているナトリウムを摂り過ぎると尿中へのカルシウムの排出を促進してしまいます。また、食品添加物の中にはリンを含み、カルシウムの排出を促進するものもあります。塩分が多い食品、加工食品ばかりの食事にならないように気をつけましょう。



青菜と桜えびの チャーハン

ポイントメモ！

カルシウムが豊富な桜えびはうま味も詰まっているので調味料も最低限で済みます！

【作り方】

- 1) 小松菜の茎は1~1.5cmに、葉は縦4等分に切ってから2cm幅に切る。にんにくはみじん切りにし、エリンギは短冊切りにしておく。
- 2) フライパンに油半量を入れ、卵をスクランブル状に焼き、取り出しておく。
- 3) 同じフライパンに残りの油を足し、にんにくを炒めて香りが出たら、小松菜、エリンギ、桜えびを炒め、塩・こしょうで味付けをする。温かいご飯と、2)を入れパラパラになるまで炒めたら、醤油を回しかけて香りを高めて仕上げる。

材料 (2人分)

- 小松菜 2株
- エリンギ 30g
- 卵 1個
- 桜えび 5g
- ご飯 260g
- にんにく 1片
- 油 大さじ1
- 塩 ひとつまみ
- こしょう 少々
- 醤油 小さじ1

1人当たり 熱量 411kcal たんぱく質 11.7g カルシウム 168mg 塩分 1.6g

随時栄養指導実施中。食事の困りごとは、医師または各スタッフへお気軽にどうぞ。



美しい環境を整え、心を磨く。

美化委員

水回り清掃



じめじめとした梅雨も明け、本格的な夏の到来です。
熊本の夏は湿気が多く、梅雨に引き続きカビや細菌が繁殖しやすい時期です。特に洗面所やお風呂は皮脂や汚れが溜まりやすくカビが発生しやすい場所のため、注意が必要です。カビを放置してしまうと、見た目も良くないばかりではなく、健康に悪影響が出る可能性もあります。

看多機はるかぜでは毎回お風呂使用後には清掃や換気に努めています。洗面所は利用頻度が高いため、使用後には拭きあげるよう心がけています。濡れている時間が減れば、カビが生える原因も減らすことができます。

企画・担当

看護小規模多機能型居宅介護はるかぜ

今回はいつもより念入りに排水口などもブラシでこすり、ピカピカに仕上げました。

水回りは時間が経つとより汚れが落としぶらくなってしまいうため、常日頃から気を配っておく必要があります。これからも利用者さんや職員全員が快適に過ごせるよう、こまめな掃除を継続していきたいと思ひます。



8月のテーマは『ブラインド清掃』担当部署は 医事課 です。

医療法人社団 清心会
〒860-0047 熊本市西区春日3丁目25番1号
URL : <https://seisinkai.or.jp>



1階	春日クリニック (2階 薬局・診察室) TEL096(351)7151 / FAX096(351)7152 診療科目:内科・小児科・リハビリテーション科・麻酔科(清田 武俊) その他: 女性専用外来(水曜日午後 予約制)、各種健康診断、 相談業務(更年期・禁煙・認知症・肥満・在宅ホスピス) 健康増進事業(産業医・生活習慣病講話・出張指導)
	春日クリニック訪問リハビリテーション はるかぜ通所リハビリテーション TEL 096(351)3551 / FAX 096(351)3559
2階	はるかぜ訪問看護ステーション TEL 096(351)6228 / FAX 096(351)6151 はるかぜ居宅介護支援事業所 TEL 096(322)7221 / FAX 096(351)6151
3階	法人本部(経営管理部) TEL 096(351)6225 / FAX 096(351)7154

地域包括ケア 杏心の丘
〒860-0047 熊本市西区春日4丁目18番28号

1階	看護小規模多機能型居宅介護はるかぜ TEL 096(352)1155 / FAX 096(352)2255 はるかぜ介護福祉ステーション TEL 096(323)5520 / FAX 096(352)2255
2階	デイサービスセンターはるかぜ TEL 096(326)1515 / FAX 096(324)5678
2階 3階 4階	サービス付き高齢者向け住宅 杏心の丘 TEL 096(326)2000 / FAX 096(324)5678
5階	杏心の丘壱番館