

第99回

新おりひめの会

いつまでも美しく
輝くため
いまのうちから
考える老年期

～女性のこころとからだ～

全5回シリーズ第4弾

「すまい方

～これからどう住みますか？」

院長： 清田 真由美



ある民間会社の調査によると、6割近くの方が「身体の健康とともに老後の生活や年金に不安」があると答えました。さらに「その不安の解消に何か対策をしている」と回答したのは60歳以上で男女とも約3割で大半の人は不安がありながらも「どう対処していけばいいのか分からない」という結果でした。「この先一体どうになってしまうのだろう」という漠然とした不安を払拭できれば、自分の生き方を楽しみながらイキイキと過ごせるのではないのでしょうか。

今回のテーマは『すまい方』。更年期世代の女性が抱える一番の不安です。今日は事例を紹介しながら対処法について一緒に考えてみたいと思います。

2023年

5月24日 水 14:00-15:00

春日クリニック3階 はるかぜホール または Web

《 今後の開催予定 》

日程・テーマは変更
になる可能性もあります。

第100回記念公演
2023年7月上旬頃

: 仮テーマ
「おりひめの会とは
～更年期世代からの過ごし方」



参加には
事前登録が
必要です。

申し込み
お問い合わせ

おりひめの会 事務局

TEL : 096-351-7151 FAX : 096-351-7152

MAIL : kangobu@seisinkai.or.jp