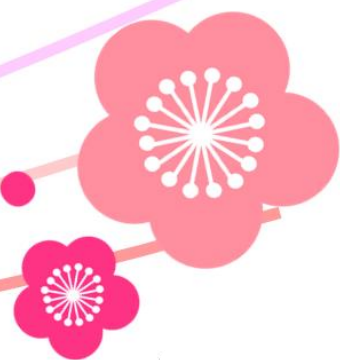


はるかぜ ネットワーク



《年賀号》



春日クリニックグループ

令和六年 元旦



皆様の
健康とご多幸を
お祈り申し上げます

あけまして
おめでとう
ございませう



(写真掲載につきましては、ご本人・ご家族のご了承を得ています)

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

昨年5月にコロナ感染症が5類に移行して以来、社会のさまざまな活動が再開され、最近ではほぼコロナ前の状態に戻ってきました。今年は久しぶりに家族そろって賑やかなお正月をお迎えの方も多いと思います。世の中が平和で平穏な日常生活が続くことを願っていますが、一方でウクライナ・パレスチナなど戦争のニュースが真っ先に報道される状況には心が痛みます。一日も早い停戦が実現することを祈ります。

2023年は春日クリニックは30周年記念の大きな取り組みとして、おりひめの会100回記念講演会の開催、本の出版“自分らしく生きて 逝く（幻冬舎）”を実現することができました。これまで一つ一つ積み上げてきた歩みの集大成で、清心会職員全員にとって大きな喜びであり、新しい時代に向けての意味のある節目となりました。これまで多くの方々に支えていただいたことにあらためて心より感謝いたします。本当にありがとうございました。

さて、2024年は医療介護業界は大きな変化の年になります。トリプル改定と言われる診療・介護・障害の報酬改定に加え、さまざまな制度の改定が行われます。医師の働き方改革も4月から実施されますので、医療提供体制にも大きな影響が予想されます。さらに少子高齢化の進行による国の費用増大に対し、高齢者の人たちの自己負担も確実に増えていくものと思われます。これまでの同じような医療・介護サービスを受けることが難しくなる可能性もあります。年始早々暗いニュースで申し訳ありませんが、しっかりと現実を受け止め、一人ひとりが自分なりの対策を考えていくことが求められます。

清心会春日クリニックグループではこうした制度変化に伴う皆さまへの影響を十分考慮して、今後も最善の対応ができるよう取り組んでまいります。ただこれからは誰かに依存して全てを委ねればうまくいくという時代ではありません。自分でこうしたい、こうなりたいという自分の意思をしっかりと持ち、そのために自分がやるべきことは早い時期からきちんと取り組んでいく姿勢が必要です。私たちかかりつけ医は将来のために準備していくところからの援助をしていくことが大切な役目だと思っています。

厳しい時代だからこそ、みんなで協力しあって安心して住み続けられる地域を作っていきましょう。そんな春日クリニックでありたいという思いはスタッフ一同、ますます強くなっています。今年1年さらなるチームカアップに努めますので、何卒ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

理事長 清田 武俊



年頭の所感

あけましておめでとうございます。

2023年の熊本は幸い大きな災害もなく比較的穏やかな年だったように思います。3年半たってやっとコロナも落ち着きをみせ、5類移行後はすっかり危機感も薄れアミュプラザも賑わいを見せています。最近はマスクを外す人も増え、私たちの学会や講演会も少しずつ会場参加型に戻りつつありますが、コロナがもたらしたオンラインでの会議や講演形式は利便性が高いゆえにそのまま残っています。

しかし、直にあって会話するコミュニケーションのメリットはオンラインとは比較になりません。生のその声、笑顔、画面が映し出さないうなずく表情、いぶかしく思う表情、会場のムード。オンラインでは、発言者しか映し出されませんし、たとえ全員顔出ししていても、画面から伝わる表情はほんの一部にすぎません。会議の前後に交わすたわいない会話で旧交を温めあい、電波には乗せたくないインパクトのある情報を交換すること多いものです。コロナは社会全体の動き、働き方、人と人の繋がり方まで変えてしまった感があります。

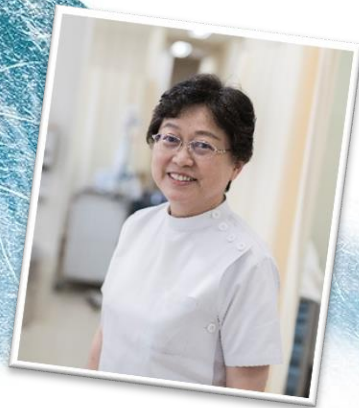
私たちが医療を行う上では、そのちょっとした表情の変化、顔色の変化、動きの変化に気づくことが命です。限られた、切り取られた画面では診察の微妙な情報はほとんど落ちてしまいます。“急ぎます”、“薬だけ長めにください”の発言には、診察の機微をご理解いただけてないと感じますし、薬だけでの希薄な繋がりならオンラインも向いているのかもしれないとすら思います。

人生100年時代、生きていく上には、様々な悩みや問題が山積してきます。種々の体調不良の陰には様々な人生の問題が累積していることがほとんどです。話してもどうにもならないことかもしれませんが、外来でつぶやくことがきっかけとなり解決法が見つかる場合もありますし、話すだけでも気が軽くなるものです。話せる、話してもいい、そんな信頼関係が出来上がれば、守秘義務を持った私たちの存在を活用しない手はありません。

病弱な人が集まる病院では、エチケットとしてのマスク着用は続行しています。実際に院内や高齢者施設はまだ、完全なコロナ前の状態にはなっていません。マスク着用で多少の不自由さはありますが、外来診療の現場では、微妙な表情、声のトーン、肌の色、手足の動き、歩き方、そんなわずかな変化をこれまでと同じように大切にしていきます。コロナを経てますます強く感じるのは、人と人のふれあいの中にこそ、外来診療の醍醐味があるとの思いです。

2024年もそのふれあいを大切に、清心会一同、誠心誠意頑張ります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

院長 清田 眞由美



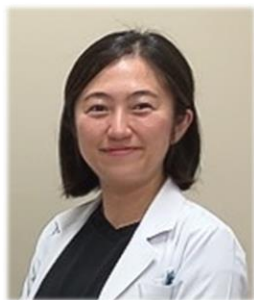
あけましておめでとうございます。

今年のお正月は久々に遠く離れたご家族と再会なさった方も多かったことと思います。コロナ渦でリモート技術が進歩し、たくさんの恩恵を受けている一方、実際に顔を合わせて場所と時間を共有することの大切さも改めて強く感じる今日この頃です。時間は命そのもの、どんな時間を過ごすのかは生き方そのものといえます。「今」気分がよくなるために、自分にとって最善の選択を重ねていくことは心と身体の健康につながります。

どうすれば気分がよくなるかわからない、なにもする気になれないという方に外来でお勧めしている簡単な方法があります。それは「帰るまでにすれ違った人一人ひとりに『その人が幸せでありますように』と願ってみる」というものです。知人かどうかは関係なく、すれ違った人全員というのがポイントです。人間の脳は自分か他人かの区別ができません。人に対して願っているようで、実はその願いを一番聴いている自分が幸せになっていくそんな仕組みです。

元気になるきっかけはなんだっていいのです。その場にたまたま居合わせた知らない人の笑顔でも。一人が照らす範囲は半径 2m でいい。消えない明かりをみんなが持つことができればきっと明るい世界になります。どんな時も消えない明かりを灯す、幸せの心のキャンドルの明かりを広げていく、そんな一年にしていきたいと思います。

今年もよろしくお願いいたします。



医師 上野 真理子

あけましておめでとうございます。

昨年も世界中で戦禍が絶えず、地球温暖化ならぬ地球沸騰化による自然災害が相次ぎました。この先、私たちはどこに向かっていくのだろうと絶望的な気持ちになることもありましたが、藤井聡太竜王・名人の八冠達成や大谷翔平選手の前人未踏の二刀流活躍、侍ジャパンの WBC 優勝やラグビーワールドカップなど勇気づけられる話題も沢山ありました。なかでも私は息子たちがラグビーをしていることもありラグビーワールドカップに魅了されました。

ラグビーは体格も能力も異なる個性豊かな選手たちがそれぞれのポジションで体を張り協力しながらボールを繋いでいくスポーツです。密集で踏みつけられることもいとわずボールを出してくれる人がいるからトライに結びつく。チームの意思を統一し適切な作戦を立て相手に立ち向かう。それは医療や介護と似ていると思います。医療や介護は個性を持ち寄るチーム戦で、患者さんや利用者さんはもちろんご家族とも協力しながらそれぞれの専門スタッフと共にお互いを信頼し尊重し合い、より良い未来に向かって進んでいくものであり、体格差があってもチームで息を合わせてトライに持ち込むラグビーと似ています。私は皆さんと共にあるこの仕事が好きです。だからラグビーに心惹かれるのかもしれませんが。

私はこれからも春日クリニックのチームの一員として皆さんと共に力を合わせて頑張っていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



医師 小出 香子



目 次

理事長 新年のご挨拶	2
院長 年頭の所感	3
医師ご挨拶（上野・小出）	4
春日クリニック外来診療部	6
春日クリニック医事調剤課	7
はるかぜ訪問看護ステーション	8
はるかぜ居宅介護支援事業所	9
経営管理部	9
はるかぜ通所・訪問リハビリテーション	10
デイサービスセンターはるかぜ	11
看護小規模多機能型居宅介護はるかぜ	12～13
はるかぜ介護福祉ステーション	14
サービス付き高齢者向け住宅杏心の丘	15

毎年、年賀号は各部署の特色を生かし、独自のレイアウトで制作しています。全部署、全職員の名前が載っていますので、扱いにはご配慮をお願いいたします。



春日クリニック 外来診療部



誠実第一で、頑張ります。
《看護師主任 池井亜矢》

あけましておめでとうございます。

昨年 12 月より柏田ナースが育児休暇明けで復帰をし、スタッフ増員となりました。今年も 1 人でも多くの方に名前を覚えて頂けるよう、患者さんお一人お一人に寄り添った看護を目指します。

まだまだコロナもインフルエンザも油断は出来ませんが、何かありましたらいつでもご相談ください。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



今年こそ目標
「タッ」成するゾ！

《看護師 代々小百合》



多方面で
最善を尽くします。

《看護師 松本由香理》



周囲のビルに負けない
よう「高い看護力」で対応できる外来を目指します。

《看護師 山下由美》



変化の年、龍のごとく
すすんでいきます。

《看護師 原口由美子》



感謝の気持ちを忘れ
ずに頑張ります。

《看護師 柏田千聡》



ママとナースの両立♪
保健指導にも磨きをかけます。

《看護師 中西由里子》



様々な“経験”を積んで
更なるパワーアップを目指します。

《管理栄養士 石井彩沙》



「一言芳恩」
助け合いの
気持ちを大切に

《作業療法士 竹丸聡子》



“昇り龍”のように高み
を目指して技術力の向上
に努めます。

《臨床検査技師主任 松永めぐみ》



骨粗鬆症マネージャー
としてみなさんの「骨」
を守っていきます。

《臨床検査技師 松井かおり》



今年も仕事と介護
両立できるよう頑
張ります。

《臨床検査技師 永木美和》



“画竜点睛”を欠くこ
となく頑張ります。

《医療秘書 原美奈子》



謹賀新年

2024

今年は勢いを増す辰の年にふさわしく新紙幣への刷新と、経済活動の活性化が期待される年になります。ただ一方で買い物時のレジではキャッシュレス化が進んでおり、新しい紙幣の顔を知らずに過ごす人が少なくないでしょう。紙幣の顔となった渋沢栄一さんは今の世相をどう見るか。著書「論語と算盤」の中で「と（&）」の力の重要性について書かれています。まったく別次元の要素である「論語」と「算盤」。「矛盾している」と諦めるのが「か」の力だとしたら、「どちらも同じゴールを目指しているから一緒に進めよう」と合致させて考えるのが「と（&）」の力。私たちも一人一人個性はあれど、法人ネットワークを通して「役に立ちたい」最終ゴールの想いは同じ。日々精進、切磋琢磨を続けてまいります。


教育研修部長
平山 園子

自分時間で
読書量を増やす


主任
江本 タ希子

“健康第一！”
明るく元気に
頑張ります


主任
南里 ゆかり

今年は何事も
継続力！


濱田 悦子

廣田 紫

新しいことに
チャレンジする
1年に


堤 梓乃

学ぶ姿勢を忘れず
趣味も楽しむ！


船元 真菜

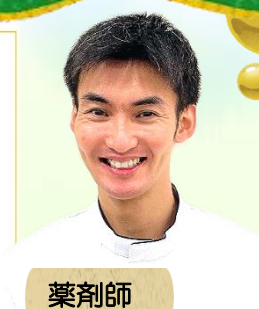
国内・海外・・・
旅に出ます！ 笑



趣味を
見つける！


沼野 佐代子

辛い食べ物を
克服します！


薬剤師
甲斐 公規

はるかぜ訪問看護ステーション

所長：森 美和

今年は辰のように勢いよく、力強く
駆け上る1年にしたいと思います。
はるかぜ訪問看護スタッフ一同、
皆さんの在宅生活をしっかりと
サポートします！！
今年もよろしくお願い致します。



主任：有江 真紀

笑顔で元気をお届けします。
体調の事、お困り事など、
何でもご相談ください。



境 純子

心身共に健康第一！
皆さんに笑顔と安心を
届けられるよう頑張ります。



田中 貴子

2024 年も、
私の元気と笑顔！！
そして安心をお届け
いたします。



永田 美恵子

皆さんが安心して、
在宅で生活がおくれるよう
しっかりと支えて
いきます。



佐々 尚美

「終末期ケア専門士」の資格
を取りました。終末期を支え
る人として皆様のお役に立
てるよう頑張ります。



村上 瞳美

子育て真っ只中ですが、
一番の若手としてフット
ワーク軽く皆さんの元へ
駆けつけます！



事務：西村 久美

スタッフが訪問中の
留守をしっかりと
守ります。



ご利用者
森 光恵さんの作品



はるかせ居宅介護支援事業所



経営管理部

経営管理部は、患者さん・利用者さんに直接関わることはほとんどありませんが、法人運営の要として、人事・労務・総務・経理・秘書・広報などなど、多岐にわたる業務を行っています。

物価高騰、人材不足、各種制度・法改正、働き方改革…さまざまな問題が目白押しですが、よりよい職場環境づくりのため、今年も管理部4名一丸となって取り組んでいます。



人生トライ&エラー。
失敗を恐れず、いろいろなことにチャレンジし、公私共に「今日も一日よく生きた！」と笑って言える日々を過ごしたいと思います。

経営管理部長 清田



感謝を忘れず、私らしく皆様のお役に立てるよう今年もステップアップしていきたいと思います。

関

チームワークを大切に業務が円滑に進むようサポートしていきます。日々学んだことを生かせる年にします。野村



本厄の年ですが、それを吹き飛ばせるくらいに笑顔を忘れず、向上心を持って頑張ります。

前田



はるかぜ通所・訪問リハビリテーション

土長 西 英夫（理学療法士）

今年は年男！
皆さんに「元気」と「笑顔」を
お届けできるよう、一所懸命頑張
ります！



土長 宮崎 聡（理学療法士）

今年は、皆さんが「やりたい事・
やってみたい事」ができる様に、一緒
に頑張り、楽しく過ごせる1年を目
指します♪



池田 ひとみ（理学療法士）
皆さんと一緒にパワフルな
1年になるよう頑張ります。

山内 公貴（理学療法士）
皆さんの目標が達成できる
ように、精一杯支援します。

小川 佳世（理学療法士）
皆さんの笑顔が増えるよう、
目標に向かって一緒に取り組ん
でいきます。



安部 由佳（介護福祉士）
皆さんからたくさんの刺激を
受けて成長できる年にしたい
です。

宮崎 なぎさ（言語聴覚士）
皆さんと一緒にたくさん笑っ
て、口と喉の筋トレをします！

黒田 加奈（介護福祉士）
皆さんと元気に笑顔あふれる
1年にしていきたいです。

ディサービスセンターはるかぜ

創意工夫



所長
理学療法士 岡本美樹

皆さま明けましておめでとうございます。

昨年は皆さまにとってどのような1年でしたか？

そして今年はどのような1年にしたいですか？

昨年からはるかぜネットワークを通してお伝えしていますが、私達は、一人一人の「やりたい」「出来るようになりたい」という思いを大切に、この1年も真剣に取り組んでいきたいと思っています。利用者さん、ご家族、職員の一日一日を大切に、充実したものになるように、総出で「創意工夫」を行いながら、支援していきます。今年もはるかぜデイは元気です！一緒に笑って過ごしていきましょう♪



介護福祉士：志賀 千恵子



主任
介護福祉士：脇田 梢



作業療法士：竹下 あすか



言語聴覚士：佐藤 健二

「明」：来年も明るく楽しく頑張るぞ
「風」：心穏やかに過ごします
「歩」：一步一步、歩んでいきます
「変」：変化を楽しむ一年にします
「時」：一日一日を大切にしたいです
「林」：自分らしい一年にします。林です
「笑」：笑って過ごせる一年に！ニッ
「縁」：人との繋がりを大切にしていきます



介護福祉士：一村 昌樹



介護従事者：林 えり



保健師：水上 淳子



理学療法士：上田 真理乃



看護小規模多機能型居宅介護はるかぜ

所長 伊原 由紀

今年は「辰年」、大きく成長し形が整う年です。「竜の水を得たるごとし」のことわざにあるように、看多機スタッフ一同、思いを一つに、各々の力を十分に発揮し、なくてはならない存在へと成長できるよう精進してまいります！今年もよろしくお願いいたします。



2024年

諸君

願いを



看護師
小西恵美

看護師
山本亜紀

看護師
小山綾子

健康のために休みの日も最低 30 分は歩きたいと思います。

毎日運動して元気いっぱい、笑顔いっぱい過ごします。

笑顔を絶やさず！
看多機に幸運を引き寄せます(笑) (^_^)-☆



介護福祉士 永田昌代

新たな資格取得を目指し、仕事もプライベートも充実させます。



介護福祉士 澤田誠之介
感謝の気持ちを忘れず、今年も笑顔で日々精進していきます。



介護士 田嶋浩二
健康管理、内服管理を頑張って、さらなるオッサンパワーで看多機の介護士として、皆を支えます。



はるかせ



介護福祉士 主任 井上利明

ご利用者さんが、自宅のようなくつろげる空間にできるよう看多機スタッフ全員で、協力していきます。



介護福祉士 松田結子

新しい可能性を見つける冒険に出る!!



介護福祉士 吉田達也

今年も筋肉鍛えて、家族を支え、絆パワーで看多機のご利用者さんを支えています。

叶えるのだ



介護士 宇野かおり

介護福祉士合格するぞ。



介護福祉士 浅山千亜紀

心身共に磨き美しい女性を目指します。



介護福祉士 緒方里美

50代、最初の年。フットワーク軽やかに動きます。



介護福祉士 津崎可菜子

1日8000歩以上歩いて体力向上に努めます。



明けましておめでとうございます。皆様と共に新しい年を迎えられたことをうれしく思います。今年も皆様の笑顔エネルギーに変え、竜のようにパワフルに地域を走り回ります！

喜びあふれる幸多き一年でありますように。本年も宜しくお願い申し上げます。
介護福祉士 所長 白石智美



辰のように力強く
昇っていける年になるよう頑張ります。

介護福祉士
主任 杉本澄代



年女ですが姫辰の
ようにかわいさを
忘れず頑張ります！

介護福祉士
井上邦代



力強い龍のように
エネルギーに
がんばります！

介護福祉士 大迫洋子



笑顔あふれる目標タツ成
できるよう一年頑張ります！
どうぞよろしくお願い致します！

訪問介護員 古川幸恵



いつも心に龍のごとく
勢いよく向上心を持って
がんばります。

介護福祉士 兼田広美



目標たつ成
がんばります！

訪問介護員
山中理恵子



サービス付き高齢者向け住宅杏心の丘

2024年 杏心の丘 元旦



杏心の丘 館長
理学療法士
井手 浩信

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

日頃より、ご入居、ご家族の皆さま、また地域の皆さまより温かいご支援とご協力を賜り、無事新年を迎えることができたことを心よりお礼申し上げます。さて、改めて、本年は「辰年」にあたります。辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だといわれています。皆様のお力、ご協力をいただきながら、職員それぞれが力を合わせて信頼にお応えできるよう、今後も努力してまいります。本年もこれまで同様のご支援を心からお願い申し上げます。皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



画竜点睛を欠かさない年に
します！

宅建士 宮崎真吾



昇龍のごとく、更なる介護
の高みを目指します！

介護福祉士 榎永美里

業務外の活動

ネットワーク委員会



清心会創立 30 周年を迎えた今年、実ははるかゼネットワークも創刊 30 周年を迎えました。毎月欠かさず発行している広報誌。現在は月に約 1500 部が発行されています。春日クリニックグループと患者さん・利用者さん・地域の架け橋として、これからもいろいろな情報を発信していきます。

美化委員会



現在の春日クリニックの建物が建って早いものでもう 15 年。職員全員で取り組む日々の美化活動、毎月のメンテナンスのおかげで、いまだに「新築ですか？」と言われるほどに建物がきれいに保たれています。美しい環境は心を整え、仕事の姿勢にも影響します。来年も継続して美化活動に取り組めます。

春日スマイルラボ(KSL)



研修委員会から名を改め、春日スマイルラボ（通称：KSL）として、「職員の心と身体の健康を目指し、みんなが幸せになる取り組みをしよう」と月に 1 回有志で集まっています。スマイル、という名の通り、集まると笑い声が絶えません。来年も業務を越えて、楽しい企画を実行していきたいと思っています。



春風狂句



年賀号

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。
毎号たくさんの方の狂句をお送りいただきありがとうございます。

今年は辰年。辰年の中でも「甲辰」という年で、「春の日差しがあまねく成長を助くる」で、成長・変化の大きな年となるだろうと言われています。医療・介護の業界も、今年は大変革の年となり、事業者のみならず国民にとっても厳しい変化になるかもしれません。芳しくないことの多い昨今ですが、時にはほっと一息、笑いの種が必要です。その一助として、春風狂句がお役に立てれば嬉しい限りです。今年もたくさんの方の投稿をお待ちしています。

撰者 国府 良具

お知らせ

◎ 1月3日までは年末年始の休診です。診療は1月4日（木）からです。

◎ 1月27日（土）広島で開催される性差医学医療学会で清田院長が座長及びシンポジストを務めます。26日夕方から27日土曜日は院長不在となります。



職員の名刺代わりにお渡しできればと毎年作成している年賀号。お楽しみいただけたでしょうか。今年も春日クリニックグループと皆さまをつなぐ橋渡しとして全職員でお届けしていきます。 春風 静香

医療法人社団 清心会

〒860-0047 熊本市西区春日3丁目25番1号

URL : <https://seisinkai.or.jp>

1階	春日クリニック（2階 薬局・診察室） TEL096(351)7151 / FAX096(351)7152 診療科目：内科・小児科・リハビリテーション科・麻酔科（清田 武俊） その他：女性専用外来（水曜日午後 予約制）、各種健康診断、 相談業務（更年期・禁煙・認知症・肥満・在宅ホスピス） 健康増進事業（産業医・生活習慣病講話・出張指導）
	春日クリニック訪問リハビリテーション はるかぜ通所リハビリテーション TEL 096(351)3551 / FAX 096(351)3559
2階	はるかぜ訪問看護ステーション TEL 096(351)6228 / FAX 096(351)6151 はるかぜ居宅介護支援事業所 TEL 096(322)7221 / FAX 096(351)6151
3階	法人本部（経営管理部） TEL 096(351)6225 / FAX 096(351)7154



地域包括ケア 杏心の丘

〒860-0047 熊本市西区春日4丁目18番28号

1階	看護小規模多機能型居宅介護はるかぜ TEL 096(352)1155 / FAX 096(352)2255 はるかぜ介護福祉ステーション TEL 096(323)5520 / FAX 096(352)2255
2階	デイサービスセンターはるかぜ TEL 096(326)1515 / FAX 096(324)5678
2階 3階 4階	サービス付き高齢者向け住宅 杏心の丘 TEL 096(326)2000 / FAX 096(324)5678
5階	杏心の丘会館